



**XXI JORNADAS DE SALUD PÚBLICA
Dr. JUAN PINTO LAMANNA**

Retos de la Salud Pública en Tiempos Complejos
"LV Aniversario del Departamento de Salud Pública"

La salud y el deporte. Una sistematización de experiencias desde la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Carabobo. Sede Carabobo

Health and sport. Systematization of experiences from the Faculty of Health Sciences at the University of Carabobo. headquarters Carabobo

Autor:

Ascanio-Marrero, Andrés Jaén

aascanio@uc.edu.ve

Naguanagua, 19 de Noviembre de 2015



Contenido

Resumen

Preludio

Pregunta objeto de investigación (POI)

Eje central epistémico

Lienzo donde se tejen las experiencias

Imbricación Salud Pública y el deporte

Experienciación - Concienciación

Hallazgos

Análisis emergente

Ideas perentorias

Agradecimientos



Resumen

La presente sistematización de experiencias del servicio comunitario “promoción de estilos de vida saludable en las futbolistas adscritas en la Asociación de Fútbol del Estado Carabobo” del año 2015, constituye un estudio prospectivo en salud pública para los años 2015 -2017. Fue concebido para la incursión de estudiantes de la Escuela de Medicina de la Facultad de Ciencias de la Salud de nuestra alma mater para incidir en la educación y el deporte como determinantes sociales. Para el abordaje de la realidad, se utilizó el fenomenológico-hermenéutico, desde la fenomenología como fundamento epistemológico, bajo un paradigma cualitativo. La técnica empleada fue la observación directa o participativa, con la cual se propició un ambiente dialógico entre las 530 beneficiarias directas y 2120 beneficiarias indirectas con los 47 prestadores de servicio comunitario. Para explorar los indicadores de salud se empleó la entrevista coloquial, y los datos fueron registrados en dos instrumentos: un cuestionario parcialmente estructurado y flexible y la Ficha Patronímica (ambos elaborados por el equipo del proyecto). Como fuente de verificación se utilizaron imágenes fotográficas, registro de participantes directos y prestadores de servicios, notas de prensa, entrevistas radiales y televisivas. Entre las reflexiones perentorias destacan en primer lugar, que el conocimiento producido mediante el aprendizaje-servicio generó una relación dialógica entre los prestadores de servicio, beneficiarios directos e indirectos, docentes tutores y coordinadores, en segundo, fue incrementada la concienciación de 530 futbolistas y 2120 beneficiarios indirectos en promoción de estilos de vida saludable; en tanto que los 47 prestadores de servicios adscritos a este proyecto, incrementaron su experienciación en el deporte mediante la aplicación de los componentes educativo, asistencial y movilidad de conocimiento y, en tercero, para el año 2016 se aspira un crecimiento poblacional de un 50% en las beneficiarias directas y un 10% de prestadores de servicio.

Palabras clave: Salud Pública, Promoción de Estilos de Vida Saludable.

Ascanio, A. (2015). La salud y el deporte. Una sistematización de experiencias desde la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Carabobo. Sede Carabobo. Ponencia presentada en la XXI Jornadas de salud pública “Dr. Juan Pinto Lamanna” de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Carabobo.



Pregunta objeto de investigación



¿Cómo se podría promocionar estilos de vida saludables en las futbolistas adscritas a la Asociación de Fútbol del Estado Carabobo (AFC)?

Eje central epistémico

Lograr la promoción de estilos de vida saludable en las futbolistas adscritas a la AFC



Imbricación Salud Pública y el deporte

1. Experiencia enriquecedora desde el punto de vista humanista, educativo, profesional y económico.
2. Dialogo de saberes.
3. Estimulación de cualidades volitivas, emotivas, culturales y vivenciales.
4. Paradigma emergente.
5. Relación direccional experienciación – concienciación.



**XXI JORNADAS DE SALUD PÚBLICA
Dr. JUAN PINTO LAMANNA**

Retos de la Salud Pública en Tiempos Complejos
"LV Aniversario del Departamento de Salud Pública"

Lienzo donde se tejen las experiencias

Ley Servicio Comunitario define como "...la actividad que deben desarrollar en las comunidades los estudiantes de educación superior que cursen estudios de formación profesional, aplicando los conocimientos científicos, técnicos, culturales, deportivos y humanísticos adquiridos durante su formación académica, en beneficio de la comunidad, para cooperar con su participación al cumplimiento de los fines del bienestar social, de acuerdo con lo establecido en la Constitución de la República Bolivariana de Venezuela. (p.4)





**XXI JORNADAS DE SALUD PÚBLICA
Dr. JUAN PINTO LAMANNA**

Retos de la Salud Pública en Tiempos Complejos
"LV Aniversario del Departamento de Salud Pública"

Lienzo donde se tejen las experiencias

Morín (2.002), educar desde la era planetaria postula lo siguiente:

La misión de la educación para la era planetaria es fortalecer las condiciones de posibilidad de la emergencia de una sociedad-mundo compuesta por ciudadanos protagonistas, consciente y críticamente comprometidos en la construcción de una civilización planetaria. (p. 122)





**XXI JORNADAS DE SALUD PÚBLICA
Dr. JUAN PINTO LAMANNA**

Retos de la Salud Pública en Tiempos Complejos
“LV Aniversario del Departamento de Salud Pública”

Lienzo donde se tejen las experiencias

Popovich (2002), expone que:

...el médico interesado en examinar a un paciente traumatizado, por ejemplo necesita saber si el paciente está conciente o no...si es capaz de relacionarse con el entorno y responder al interrogatorio del clínico, decimos que “esta conciente” y en consecuencia puede egresar del hospital... (p.39)





**XXI JORNADAS DE SALUD PÚBLICA
Dr. JUAN PINTO LAMANNA**

Retos de la Salud Pública en Tiempos Complejos
"LV Aniversario del Departamento de Salud Pública"

Experienciación - concienciación



Ascanio, A. (2015). La salud y el deporte. Una sistematización de experiencias desde la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Carabobo. Sede Carabobo. Ponencia presentada en la XXI Jornadas de salud pública "Dr. Juan Pinto Lamanna" de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Carabobo.



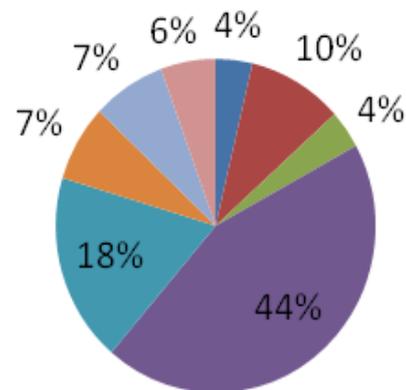
XXI JORNADAS DE SALUD PÚBLICA Dr. JUAN PINTO LAMANNA

Retos de la Salud Pública en Tiempos Complejos
"LV Aniversario del Departamento de Salud Pública"

Hallazgos

Distribución porcentual de los nodos focales por
Municipios del Estado Carabobo. Año 2015

- Bejuma
- Guaraca
- Miranda
- Naguanagua
- Valencia
- Puerto Cabello
- San Diego
- San Joaquin



Fuente: Ascanio , A. (2.015)



Hallazgos

Tabla N° 1: Distribución de Beneficiarias por Municipios del Estado Carabobo

Municipios del Estado Carabobo	Beneficiarias Directas
Bejuma	20
Guacara	22
Miranda	20
Naguanagua	239
Puerto Cabello	40
San Diego	40
San Joaquín	30
Valencia	99
Total	510
Fuente: Ascanio A (2015)	

Tabla N° 2: Distribución de Beneficiarias por Estados

Estados	Beneficiarias Directas
Carabobo	510
Yaracuy	20
Total	530
Fuente: Ascanio A (2015)	

Tabla 3. Distribución de beneficiarias directas por edades.

Edades	ni	Ni	fi	Fi
5 – 12	100	100	18,87%	18,87%
13 – 20	73	173	13,77%	42,64%
21 – 28	209	382	39,43%	72,07%
>28	147	529	27,74%	99,81%
Diversidad Funcional	1	530	0,19%	100%

Fuente: DESCO (s/f). Reconstrucción: Ascanio A. (2015)



XXI JORNADAS DE SALUD PÚBLICA
Dr. JUAN PINTO LAMANNA

Retos de la Salud Pública en Tiempos Complejos
 “LV Aniversario del Departamento de Salud Pública”

Hallazgos

Infograma N° 1: Registro y sistematización de experiencias

Componente	Detalles	Observaciones
Educativo	Se diseñaron y comentaron 1800 trípticos divididos en los siguientes temas: prevención de enfermedades, nutrición, el descanso y el sueño en las futbolistas y las implicaciones de las sustancias tóxicas para el organismo.	Las beneficiarias directas y sus familiares se mostraron su complacencia e interés por el abordaje de estos temas tan interesantes y como un medio que fomenta hábitos de vida saludable. Sugieren la organización de una jornada cuando no se estén realizando juegos y puedan asistir todas las jugadoras y sus representantes.

Fuente: Ascanio , A. (2.015)



XXI JORNADAS DE SALUD PÚBLICA Dr. JUAN PINTO LAMANNA

Retos de la Salud Pública en Tiempos Complejos
“LV Aniversario del Departamento de Salud Pública”

Hallazgos

<p style="text-align: center;">Asistencial</p>	<p>Los prestadores de servicio fueron distribuidos en los 32 grupos focales, para la atención primaria en salud para el futbolista antes, durante y después de sesiones de entrenamiento y/o competencias, como un indicador de prevención de enfermedades.</p>	<p>El fútbol es considerado un deporte de contacto físico violento y las futbolistas no escapan de esta particularidad. De tal modo que fueron atendidas en el terreno de juegos aquellos que presentaron traumatismo, escoriaciones, edemas, esguinces.</p> <p>Los RL, manifestaron su complacencia por la prestación del servicio en salud y comenzaron a “llevar su maletín de primeros auxilios”</p>
---	---	--

Fuente: Ascanio , A. (2.015)

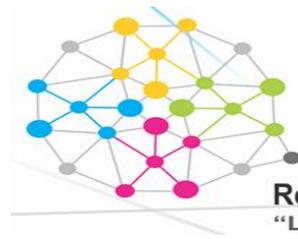


**XXI JORNADAS DE SALUD PÚBLICA
Dr. JUAN PINTO LAMANNA**

Retos de la Salud Pública en Tiempos Complejos
"LV Aniversario del Departamento de Salud Pública"

Hallazgos

<p>Movilidad del Conocimiento</p>	<p>Difundir los hallazgos derivados del registro y sistematización de fenomenologías epidemiológicas en las futbolistas del Estado Carabobo.</p>	<p>En el 1º Congreso Internacional en Salud “Hacia una universidad saludable, se presentó un avance del estudio del año 2015. Se registró la información epidemiológica de las futbolistas adscritas a la Asociación de Fútbol del Estado Carabobo y, posteriormente fueron presentadas mediante 12 estudios sobre la salud y el fútbol. En los actuales momentos se encuentran en la revisión de los pares, para posteriormente ser publicadas en la edición N° 3, año 2 de la Revista Atrio. Plataforma de realidades literarias en el deporte, en el mes de diciembre de este año.</p> <p>Se difunden los hallazgos derivados del estudios en la XXI Jornada de Salud Pública “Retos de salud pública en tiempos complejos” en noviembre del 2015.</p>
--	--	---



**XXI JORNADAS DE SALUD PÚBLICA
Dr. JUAN PINTO LAMANNA**

Retos de la Salud Pública en Tiempos Complejos
“LV Aniversario del Departamento de Salud Pública”

Análisis emergente

Postura filosófica emergente.

Escasa referencias bibliográficas.

Referentes Teóricos UCistas

. Macro proyecto el servicio comunitario desde ña gerencia deportiva universitaria.

Descarte Metabólico/ Infecciones Urinarias (Bioanálisis)

. Programa de Atención Integral en salud

Promoción de estilos de vida saludables en las futbolistas adscritas a la AFC. (DERI/Medicina)



Ideas Perentorias

Mediante la aplicación de este proyecto, se advierte que fue incrementada la capacitación de 530 futbolistas en la promoción de estilos de vida saludable, extensible a 2120 beneficiarios indirectos

Incrementada la capacitación académica en el deporte a los 47 prestadores de servicios adscritos a este proyecto mediante los componentes educativo, asistencial y movilidad de conocimiento.

El deporte sería un medio potenciador de la promoción de vida saludable



Agradecimiento

Al Comité organizador por extender la invitación a participar en el diseño de una Universidad Saludable, fortaleciendo la Extensión Universitaria a través de nuestras experiencias investigativas; así como también, a los pares, quienes con la perseverancia, atendieron la convocatoria del XXI Jornadas de Salud Pública de la FCS-UC.

A la Federación Venezolana Deportiva de Educación Universitaria, quienes cumpliendo con el desarrollo del talento humano de sus afiliados, patrocinaron mi participación en este evento.

A las futbolistas del Estado Carabobo, AFC, RL, quienes dieron su consentimiento para que se realizara este estudio y al equipo de proyecto .



Muchas gracias