



UNIVERSIDAD DE CARABOBO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA DE CIENCIAS BIOMÉDICAS Y TECNOLÓGICAS.
CARRERA TECNOLOGÍA CARDIOPULMONAR.
METODOLOGÍA DE INVESTIGACIÓN EN SALUD.



Efectos del Narguile y sus consecuencias en la población joven, de 17 a 24 años, en Valencia, Edo. Carabobo.

Valencia, Abril 2012.



UNIVERSIDAD DE CARABOBO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA DE CIENCIAS BIOMÉDICAS Y TECNOLÓGICAS.
CARRERA TECNOLOGÍA CARDIOPULMONAR.
METODOLOGÍA DE INVESTIGACIÓN EN SALUD.



Efectos del Narguile y sus consecuencias en la población joven, de 17 a 24 años, en Valencia, Edo. Carabobo.

Autores: Linares Gerardo
Lombana Mariangel
Lozada Nicole

Tutores:
María Bertha Tucci
Lic. Alexandra Rodríguez



UNIVERSIDAD DE CARABOBO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA DE CS. BIOMÉDICAS Y TECNOLÓGICAS.
CARRERA TECNOLOGÍA CARDIOPULMONAR.
METODOLOGÍA DE INVESTIGACIÓN EN SALUD
Efectos del Narguile y sus consecuencias en la población
joven, de 17 a 24 años, en Valencia, Edo. Carabobo.



Autores:

Linares Gerardo
Lombana Mariangel
Lozada Nicole

Tutores:

María Bertha Tucci
Lic. Alexandra Rodríguez

Resumen

El narguile es una pipa de agua tradicional para fumar que pertenece a la cultura árabe, sin embargo se ha convertido en una moda en los jóvenes Venezolanos, el hábito se ha popularizado, más no los riesgos que ocasiona.

Objetivos: Describir los efectos del consumo del Narguile y sus consecuencias en la población joven Valenciana. **Materiales y Métodos:** Este es un estudio descriptivo no experimental, en el que se incluyeron 50 personas, adultos con años de experiencia en este hábito y jóvenes quienes lo consumen hoy en día por distintas causas. Se aplicó a la población escogida un cuestionario. **Conclusiones:** En la actualidad los jóvenes a partir de los 17 fuman Narguile en reuniones sociales, la mayoría conoce los riesgos, como infecciones bacterianas, enfermedades pulmonares y problemas cardiovasculares, y aún así lo siguen consumiendo. **Resultados:** La mayoría de los jóvenes que fuman narguile no son descendientes, conocen los efectos que ocasiona fumar, los porcentajes en cuanto a la frecuencia son iguales, entre árabes que fuman todos los días y jóvenes que lo hacen una vez al mes, ambos grupos en contra de una minoría, subjetivamente no sienten dificultad respiratoria después de fumar.

Palabras Clave: Narguile, efectos del narguile, hábito.

Introducción

Se empezó a fumar narguile en los países orientales, aunque no se sabe con precisión en cual. Se cree que fue en la India, en China o en Egipto hace unos 600 años. Al principio, la base estaba hecha de coco, pero con los años ha ido evolucionando y mejorando llegando a las actuales, donde el cuerpo de las más lujosas están fabricadas de Cristal, de oro o plata.

Está extendida la creencia de que el narguile lo inventaron los árabes y la distribuyeron por todo el mundo, sin embargo fue bajo la colonización británica de la India cuando los británicos exportaron este invento a Occidente, sin embargo durante la ocupación turca del Siglo XVI en el Reino de Hungría, este era ampliamente utilizada por la nobleza húngara que mantenía estrechos contactos políticos con los musulmanes a través del Gran Principado de Transilvania.

Una vez que en 1699 se concretó la expulsión definitiva de los turcos de los territorios húngaros, el emperador Leopoldo I de Habsburgo, también Rey de Hungría, decretó la prohibición de la flauta turca, la narguile y toda clase de elemento que estuviese asociado con los musulmanes, en aras de mantener la cultura cristiana católica germánica sobre el reino. (1)

La información que se tiene sobre el narguile, comúnmente conocida como pipa árabe, es poca y los estudios no han demostrado veracidad en cuanto al daño ocasionado por esta sustancia. El narguile está compuesto por 25% de tabaco mezclado con melaza y aroma de fruta que le dan un toque ácido y perfumado, se fuma y hoy en día es muy común en jóvenes, ya que piensan que no tiene ningún efecto nocivo en su salud, en comparación con el

cigarrillo, debido al engaño que produce la agradable sensación de las esencias. (2)

Esta pipa se fuma entre varias personas, en la actualidad es ofrecida como un servicio más en clubes, lo que genera la atracción de los jóvenes. Los riesgos del narguile pueden ser el aumento del cáncer, bronquitis crónica o problemas cardiovasculares, incluso expone a riesgos de transmisión microbiana, como la tuberculosis, ya que los fumadores utilizan la misma boquilla. El humo del narguile libera tanta contaminación de monóxido de carbono (CO) como 15 o 20 cigarrillos, es una fuente de contaminación pasiva en los lugares cerrados. Según estudios realizados previamente los jóvenes que fuman el narguile son cada vez más numerosos. Más del 50% de los jóvenes de 16 años ya han fumado narguile y aproximadamente un tercio de los adolescentes de 17 años consumen esta sustancia regularmente. Esta práctica se expande más, por la falta de información sobre los riesgos ocasionados entre los jóvenes, incluso los mismos adultos desconocen los riesgos. (3)

En el artículo publicado por O'Connor establece que, a medida que las prohibiciones de los cigarrillos han proliferado en los últimos años, los lugares donde se fuma narguile se han convertido en una alternativa popular, en parte debido a que se cree que esta aromática forma de fumar es menos dañina que fumar cigarrillos. Pero los investigadores sugieren lo contrario. (4)

Es verdad que en los narguiles, también conocidos como pipas de agua, el humo suele ser aromatizado y filtrado a través del agua. El problema es que las personas que usan narguile habitualmente inhalan mucho más humo que los fumadores de cigarrillos, lo que los expone a niveles potencialmente más elevados de nicotina, monóxido de carbono y otros químicos.

Un extenso informe sobre narguiles publicado en 2005 por la Organización Mundial de la Salud (OMS) halló que en una sola sesión los fumadores habituales de cigarrillos suelen pitar entre 8 y 12 veces e inhalan entre 0,5 y 0,6 litros de humo durante cinco a siete minutos.

En contraste, los fumadores habituales de narguile pueden pitar entre 50 y 200 veces hasta inhalar un litro de humo en una sola sesión.

"La pipa de agua puede dar lugar a que se inhale tanto humo en una sola sesión como el que inhala un fumador al consumir 100 o más cigarrillos", concluyó el informe de la OMS. (4)

En otro estudio, igualmente las consecuencias médicas del narguile plantea que fumar pipa de agua (narguile) es cada vez mayor en todo el mundo. Las principales razones para que el hábito sea común son: la llegada al mercado de nuevas mezclas a base de tabaco de sabor, un nuevo tipo de carbón utilizado como una fuente de calor rápida, el placer de experimentar una práctica orientalista y la creencia de que la filtración del agua reduciría el riesgo de fumar.

Este estudio establece los conocimientos científicos disponibles sobre las consecuencias reales médicos relacionados con el uso creciente del Narguile y se centra en el tema más conocido y urgente, es decir, la preocupación asociada a las intoxicaciones por monóxido de carbono en un contexto muy peculiar. (5)

Según un estudio de la Academia Americana de Pediatría, el narguile es igual o más peligroso que el tabaco convencional (los autores de este estudio señalan que contiene más nicotina, alquitrán y metales pesados en comparación con los cigarrillos convencionales.), contrastando también con la creencia popular que dice que este objeto es inocuo. Las pipas de agua

más pequeñas o de lugares públicos son más nocivas. Además, si se decide compartir existe riesgo de contraer Herpes simple.

Según otro estudio, este del Departamento de Salud británico desvela que al fumar Narguile, se adquiere un gran nivel de monóxido de carbono en sangre, incluso más que al inhalar un cigarrillo. (6)

La investigación estudió sólo un gas tóxico, haciendo imposible comparar directamente el uso del narguile con los bien conocidos peligros de fumar cigarrillos. Aún así, los hallazgos sugieren que los fanáticos del narguile deben pensarlo dos veces antes de encender la pipa, afirmó la coautora del estudio, S. Katherine Hammond, presidenta de la división de ciencias ambientales de la salud en la Universidad de California, en Berkeley.

"No se trata de una actividad sin riesgo, como ellos creen", apuntó Hammond. "Realmente no es seguro".

Los narguiles, que son similares a las pipas usadas para fumar marihuana, se han vuelto populares en los últimos años. Tanto en ciudades universitarias como en otros lugares, han aparecido bares de narguiles que permiten a la gente fumar las pipas de agua, que son legales porque usan tabaco, en un ambiente público y social.

Los usuarios inhalan el tabaco después de que este pasa por el agua, un proceso que algunas personas creen que filtra las toxinas de éste.

Una encuesta sugirió que el 28 por ciento de los estudiantes de primer año de una universidad privada había probado el narguile, dijo Hammond, añadiendo que tan sólo Chicago tiene docenas de bares de narguiles.

"Es un fenómeno mundial", sostuvo. "Es muy popular en los campos universitarios de los EE.UU., pero la mayoría de profesores no lo sabe".

Hammond y un estudiante reclutaron a 27 estudiantes que fumaron en pipas de agua durante una hora en tres noches diferentes en abril de 2006. Otros cinco estudiantes no fumaron narguile pero permanecieron en la habitación con los que lo hicieron. Los participantes se abstuvieron de fumar pipa de agua durante 84 horas antes de participar en el estudio. Los investigadores monitorizaron el monóxido de carbono en el aliento de los participantes tanto antes como después del experimento, usando una máquina diseñada para detectar si las personas son fumadoras. Los hallazgos fueron publicados en una carta en la edición del 2 de enero de la *Journal of the American Medical Association*. El monóxido de carbono exhalado en los participantes fue en promedio de 42 partes por millón, más alto que el reportado en los fumadores de cigarrillos (17 partes por millón). El estudio también encontró que los niveles de monóxido de carbono aumentaban en la habitación donde los sujetos fumaban narguile y podría alcanzar niveles ambientalmente perjudiciales, según lo ha determinado el gobierno federal, durante sesiones más largas.

Hammond señaló que no puede comparar directamente el uso de narguiles con fumar cigarrillos, que albergan miles de sustancias químicas tóxicas. Y apuntó que es difícil saber exactamente qué significará el uso de narguiles en términos de un mayor riesgo de enfermedad pulmonar o cardíaca.

Los narguiles "tal vez no provoquen cáncer de pulmón, pero podrían dañar la salud de otras maneras", planteó.

Thomas Eissenberg, profesor asociado de psicología en la Universidad estatal de Virginia, quien estudia el uso del narguile, dijo que la investigación ha sugerido que fumar una pipa de agua durante 45 minutos produce 36 veces más alquitrán que fumar un cigarrillo durante cinco minutos. El alquitrán, o la "materia seca en partículas libre de nicotina", contiene los

constituyentes causantes de cáncer del humo, aunque no está claro si el alquitrán de las pipas de agua es distinto al de los cigarrillos, apuntó.

"Fumar tabaco en pipas de agua de manera ocasional podría conllevar sus propios riesgos sanitarios y podría también ser peligroso, porque puede llevar al uso diario de la pipa de agua, a fumar de forma regular, o a ambos", concluyó. (7)

En el mismo orden de ideas se llevó a cabo un estudio transversal titulado el consumo de tabaco en Túnez: comportamientos y conocimientos donde se escogió una muestra nacional representativa de 5696 individuos de 25 años o más. Los datos se reunieron mediante un cuestionario redactado en árabe, el objetivo principal fue, evaluar el consumo de tabaco y el nivel de conocimientos y las actitudes respecto al tabaco y las medidas contra el mismo entre la población adulta de Túnez. Obteniendo como resultados que el 30,4% de los encuestados declaró que consumía tabaco: un 24,6% fumaba cigarrillos, y el 5,8% restante recurría a modalidades tradicionales de consumo de tabaco, por ejemplo rapé, tabaco mascado y/o narguile. Mientras que un 55,6% de los hombres consumían tabaco, sólo el 5,2% de las mujeres tenían ese hábito.

Entre los hombres la proporción de consumidores de tabaco disminuía con la edad, a medida que aumentaba la tasa de abandono del hábito. Entre las mujeres el nivel de tabaquismo alcanzaba el máximo en el grupo de edad de 35 a 54 años.

La proporción de hombres que consumía tabaco únicamente mediante alguno de los métodos tradicionales aumentaba del 2,4% en el grupo de 25 a 34 años al 20,4% en el grupo de más de 55 años; los valores correspondientes para las mujeres eran del 0,1% y el 14,3%.

El consumo de tabaco era relativamente elevado entre los hombres con bajo nivel de instrucción y de sectores económicamente desfavorecidos. El 98,6% de los encuestados consideraban que el consumo de tabaco era nocivo para la salud. Más del 90% de los entrevistados sabían que el tabaco favorece la aparición de cardiopatías; sin embargo, esos conocimientos adolecían de algunas lagunas.

El 85% de los encuestados expresaron su temor a desarrollar cáncer, mientras que sólo un 5,6% temía posibles accidentes. Se pudo concluir que las campañas informativas y educativas contra el tabaco deberían dirigirse a los individuos y comunidades teniendo en cuenta las lagunas observadas en el conocimiento de los efectos del tabaco sobre la salud. (8)

El hábito de fumar Narguile, no solo afecta la capacidad pulmonar sino también la función cardíaca.

El Narguile, proviene de la palabra persa “narguil”, que significa coco, en otros países es conocido como pipas de agua. En ciudades que gozan de una rica influencia árabe, ya es común verlas en bares, cafés y otros lugares de reunión social. Dejaron de ser un objeto exclusivo de países Orientales para convertirse en moda mundial. Es como un florero lleno de agua o licor, tapado por un recipiente que contiene tabaco, aditivos y una pequeña cantidad de carbón envuelta en papel aluminio. En su base, una manguera permite que una o varias personas aspiren el humo del tabaco quemado, que pasa por el líquido y llega a la boca. Objetivo: Desmentir que el paso del humo por el agua, no es lesivo o, en el peor de los casos, que es mucho menos dañino que el humo del cigarrillo. Métodos: Se realizó una revisión de la literatura que revela que entre los riesgos de fumar narguile están cáncer, bronquitis crónica, problemas cardiovasculares, enfermedades infecciosas. Resultados: Estudios establecen que una hora del uso del narguile, equivale

a 2 paquetes de cigarrillos, y la tasa de monóxido de carbono inhalado en el es 7 veces superior a la del humo del cigarrillo; y así mismo fumar el narguile expone a riesgos de transmisión microbiana, como la tuberculosis, hepatitis c, herpes, ya que los fumadores utilizan la misma boquilla, además este humo desprendido es una fuente de contaminación pasiva en los lugares cerrados. Conclusiones: El fumar narguile no es una actividad sin riesgo como la gente cree, existen patologías severas relacionadas con esta nueva moda. (9)

Materiales y Métodos

La siguiente investigación está enfocada bajo el paradigma cuantitativo, la investigación está dirigida a medir fenómenos, comparar resultados e interpretarlos en función de la teoría referencial que se posee, tomando en cuenta las variables que pudiesen haber influido, basada en una encuesta dicotómica de 19 preguntas.

Es exploratoria, porque se efectúa sobre un tema poco conocido o estudiado, por lo que sus resultados constituyen una visión aproximada de dicho objeto, como lo señala Fidias Arias y al mismo tiempo descriptiva ya que los estudios descriptivos miden de forma independiente las variables, y aun cuando no se formulen hipótesis, las primeras aparecerán enunciadas en los objetivos de investigación.

La población que se utilizó fueron 39 jóvenes entre 14 y 25 años que habitan en la ciudad de Valencia y 9 adultos entre 45 y 70 años de descendencia árabe, con una muestra estratificada, escogida de manera aleatoria de personas que consumen narguile en la ciudad de Valencia; estado Carabobo.

Esto con el fin de comparar como han cambiado los sistemas respiratorios de ambos tipos de muestras, buscando así la aseveración de que “el narguile causa daño con el pasar del tiempo”. La validez y confiabilidad de esta investigación fue a través de un cuadro de operacionalización de variables, además de tomar en cuenta en el inicio de la investigación una buena base teórica, en el campo práctico se da la realización de encuestas (Primera fase del proyecto) y la práctica de la espirometría (Segunda fase del proyecto), es decir, que aquí es donde se evidencia la técnica de recolección de datos.

Instrumento:

- 1 ¿Es árabe o tiene descendencia árabe?
- 2 ¿Fuma Narguile todos los días?
- 3 ¿Fuma una o dos veces a la semana?
- 4 ¿Fuma una vez al mes?
- 5 ¿Fuma después de comer?
- 6 ¿En situaciones de estrés?
- 7 ¿En reuniones sociales?
- 8 ¿Con qué grupo comparte este hábito, con su familia?
- 9 ¿Con los amigos?
- 10 ¿En dónde fumas Narguile, en casa?
- 11 ¿En clubes nocturnos o bares?
- 12 ¿En restaurantes árabes?
- 13 ¿Por qué empezaste a fumar Narguile, por costumbre familiar?
- 14 ¿Por medio del grupo social?
- 15 ¿Por curiosidad?
- 16 ¿Conoces los efectos que ocasiona fumar narguile?
- 17 ¿Siente alguna dificultad respiratoria o desmejora en su capacidad pulmonar después de fumar Narguile?
- 18 ¿Sabías que hay riesgos de transmisión de microbios por el uso de la misma boquilla?
- 19 ¿Cambia tu estado de ánimo al fumar narguile?

Conclusiones

Con los resultados obtenidos de las entrevistas realizadas podemos notar que en la actualidad muchos jóvenes a partir de los 17 años comienzan a fumar narguile, el 20.5% de los jóvenes encuestados lo hacen por curiosidad, el 58.9% de los jóvenes y el 11.1% de los adultos por medio del grupo de amistades y/o por los lugares que frecuentan, el 5.12% de los jóvenes y el 33.3% de los adultos fuman narguile por situaciones de estrés. A diferencia de muchos jóvenes, el 88.8% de los adultos encuestados mayores de 45 años con descendencia árabe fuman narguile por costumbre familiar y lo hacen con más frecuencia.

Tanto jóvenes como adultos afirman que conocen los efectos del consumo del narguile y la posibilidad de transmisión de microbios por el uso de la misma boquilla de la pipa de agua, en este último caso los que tienen la costumbre de fumar Narguile descendientes o pertenecientes a esta cultura utilizan cada uno su boquilla, ya que existe reemplazables de plástico, el 100% de los jóvenes que lo hacen por moda NO REEMPLAZAN LAS BOQUILLAS. El 18.7% del total de las personas encuestadas, entre jóvenes y adultos que fuman el narguile, presentan dificultad respiratoria o desmejora de su capacidad pulmonar, éstas son las que fuman todos los días y en ocasiones llega a afectar la función Pulmonar. Así como también el 41.6% dicen sentir cambios de ánimo.

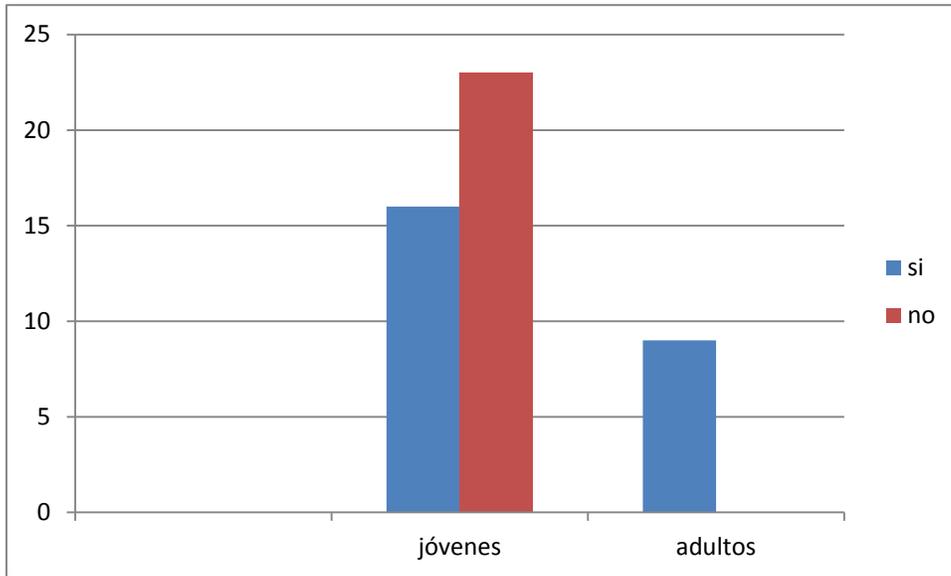
Se podría evitar o disminuir en notable cantidad los fumadores por medio del suministro de información en los colegios, hospitales, en todo lugar público, por medio de afiches o carteleras informativas que reflejen los efectos nocivos del consumo del narguile, para tratar de crear conciencia en las personas y que puedan entender que con el consumo de las sustancias tóxicas que contiene el narguile, no van a solucionar problemas personales o

laborales, ni que se verán más fuertes entre su grupo de amigos sino que están atentando contra su salud y empeorando su calidad de vida. También la buena comunicación entre padres e hijos es una manera de evitar que los jóvenes adopten este hábito de fumar narguile a temprana edad.

Resultados:

Periodo: Mayo 2011.

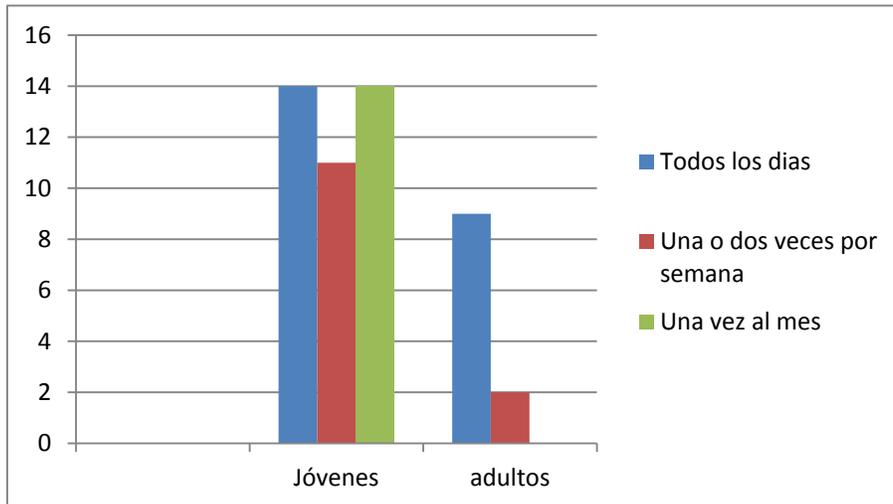
Gráfica N° 1: Árabes o no.



1. ¿Es árabe, o tiene descendencia árabe?

Análisis: De 39 jóvenes, 16 son árabes o tienen descendencia, en los adultos toda la muestra a la que se le aplicó la encuesta es árabe, con un total de 9 personas.

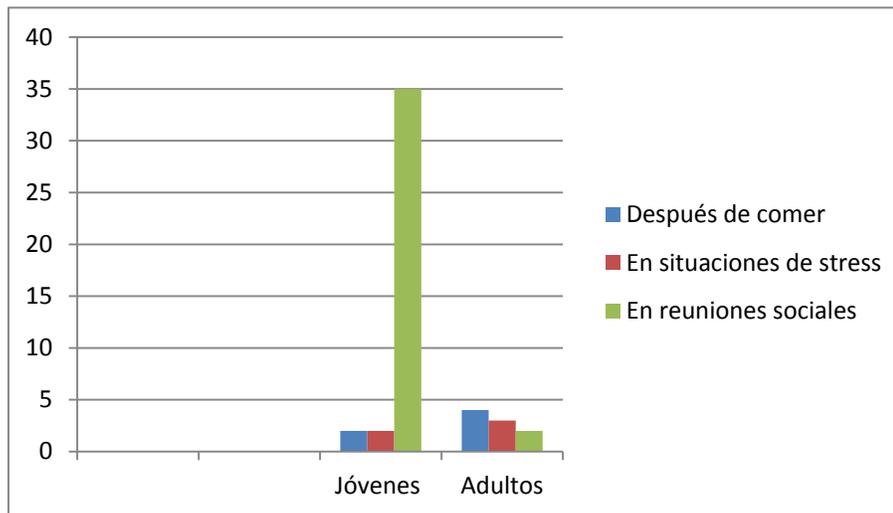
Gráfica N° 2: Frecuencia de uso del narguile por los jóvenes entrevistados



2. ¿Con que frecuencia Ud. Fuma Narguile?

Análisis: Se puede observar que hay la misma cantidad de jóvenes que fuman Narguile todos los días a los que fuman una vez al mes, esto se debe a los árabes y descendientes que lo hacen frecuentemente y los que no son de esa cultura cada vez que se reúnen. A diferencia de los adultos, 8 de 9 fuman todos los días, ya que todos los encuestados adultos son pertenecientes a esta cultura.

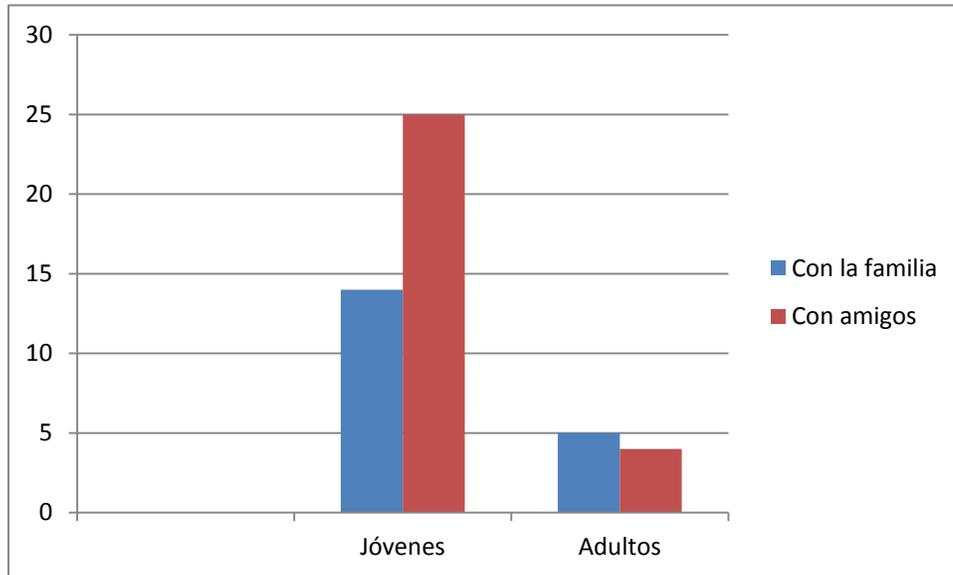
Gráfico N° 3: Momentos en los que fuma Narguile



3. ¿En qué momentos fuma Narguile?

Análisis: La mayoría de los jóvenes encuestados fuman Narguile en reuniones sociales, para un total de 30, entre árabes descendientes y los que no. Los adultos pertenecientes a la cultura están de acuerdo en fumar Narguile después de comer, en situaciones de estrés y en reuniones sociales.

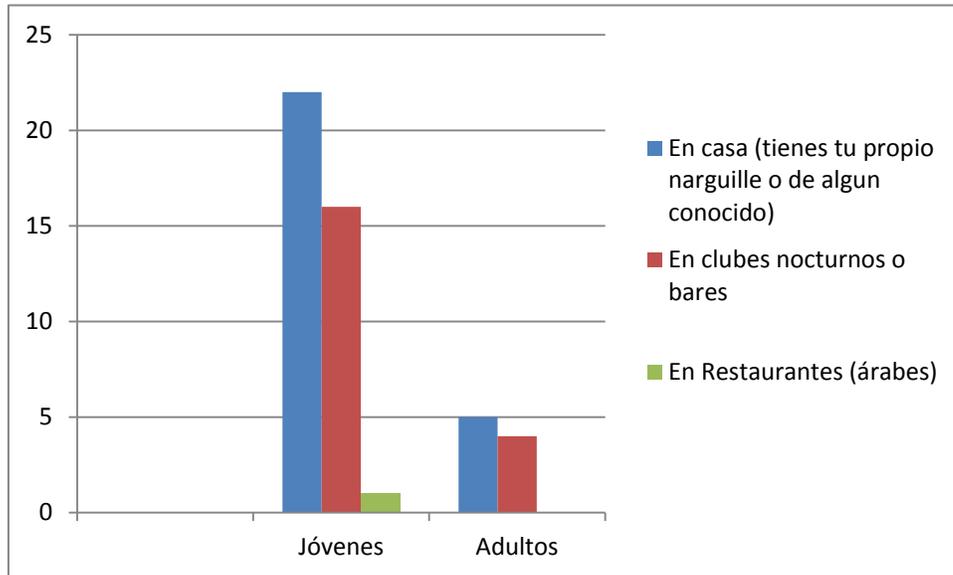
Gráfica N° 4: Grupo para compartir el hábito de fumar



4. ¿Con qué grupo compartes este hábito?

Análisis: Es más común en jóvenes compartir este hábito con los amigos, sin embargo hay una muestra que también lo comparte con la familia, son aquellos pertenecientes a la cultura árabe, ya que comparten con ambos grupos. Los adultos Árabes lo comparten con la familia y amigos.

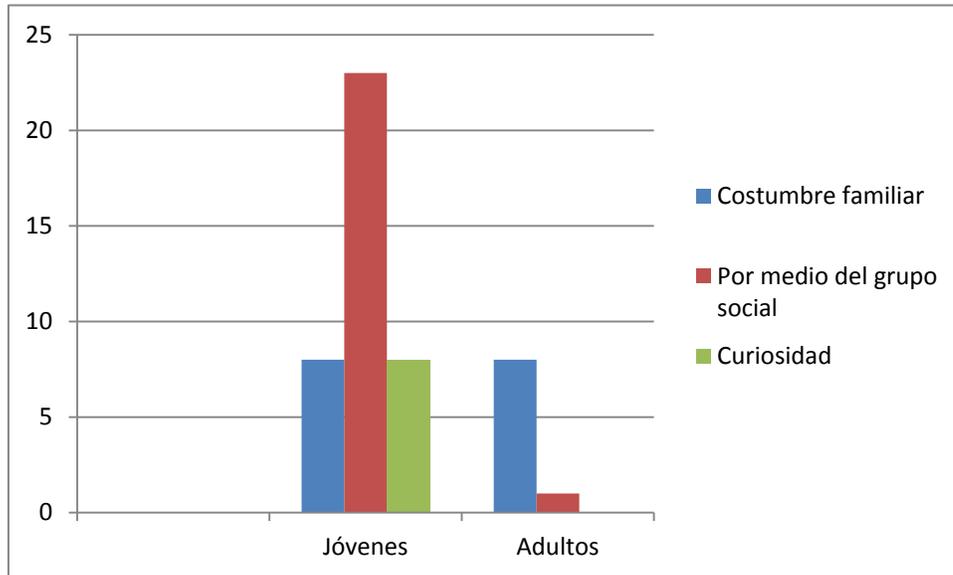
Gráfica N° 5: Lugar para fumar



5. ¿En donde fumas Narguille?

Análisis: Los jóvenes respondieron con similitud al fumar Narguille tanto en casa como en Clubes, ya que es más común reunirse en estos sitios para fumar con esta pipa. En adultos es igual, en casa y en clubes de reunión social y en cuanto a restaurantes ninguno respondió que si.

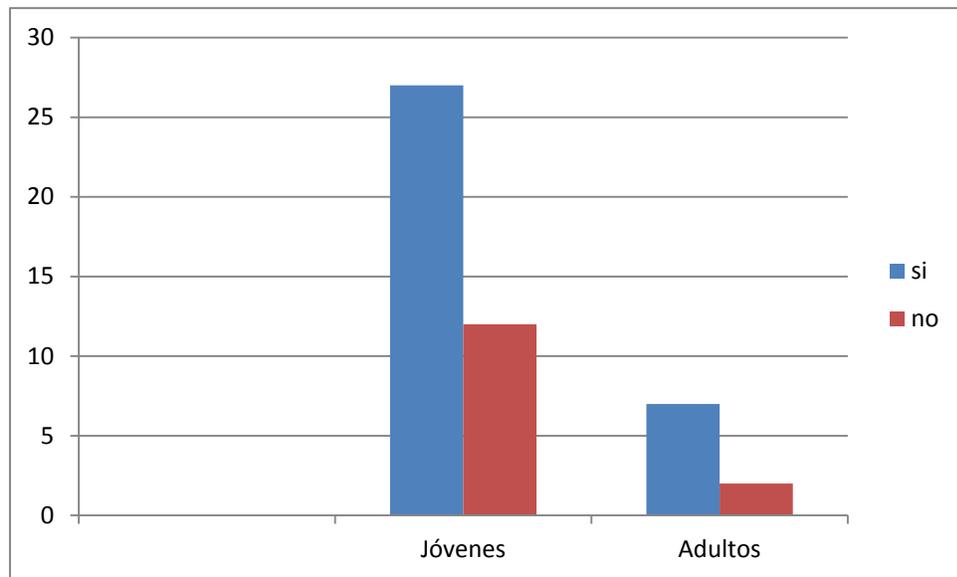
Gráfica N° 6: Razón principal para fumar Narguile



6. ¿Por qué empezaste a fumar Narguile?

Análisis: Se evidencia en el caso de la juventud que sus inicios fumando narguile fueron por la intervención de los distintos grupos sociales donde se desenvuelven; mientras que en la población adulta se muestra más la tradición familiar, quien es el motivo predominante en esta práctica.

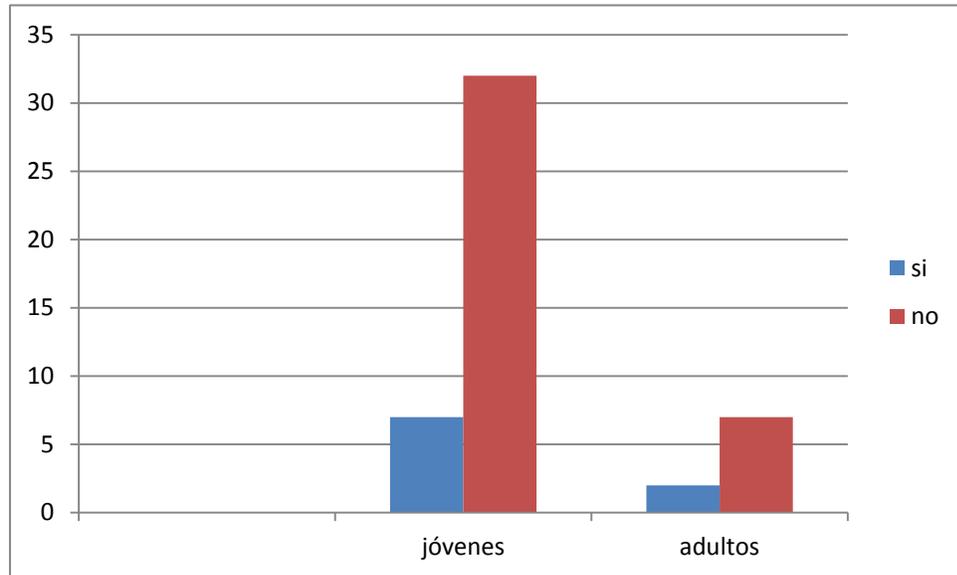
Gráfica N° 7: Conocimiento acerca de los efectos de fumar Narguile



7. ¿Conoces los efectos que ocasiona fumar Narguile?

Análisis: Se muestra claramente que en toda la atmosfera entrevistada, es decir, jóvenes y adultos se tiene una noción y conocimiento acerca de los efectos que ocasiona el narguile, aun así se sigue con este hábito.

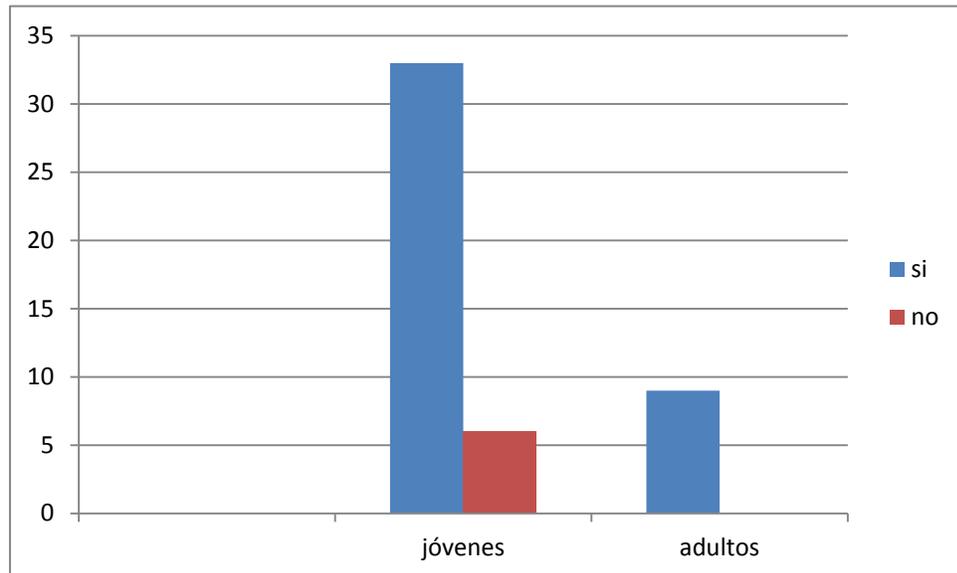
Gráfica N°8: Síntomas o signos al fumar



8. ¿Siente alguna dificultad respiratoria o desmejora en su capacidad pulmonar después de fumar Narguile?

Análisis: La mayoría de jóvenes y adultos respondieron que no, de que subjetivamente no sienten algún tipo de afección después de consumir narguile, mientras que un porcentaje muy pequeño si siente dificultad respiratoria después de fumar.

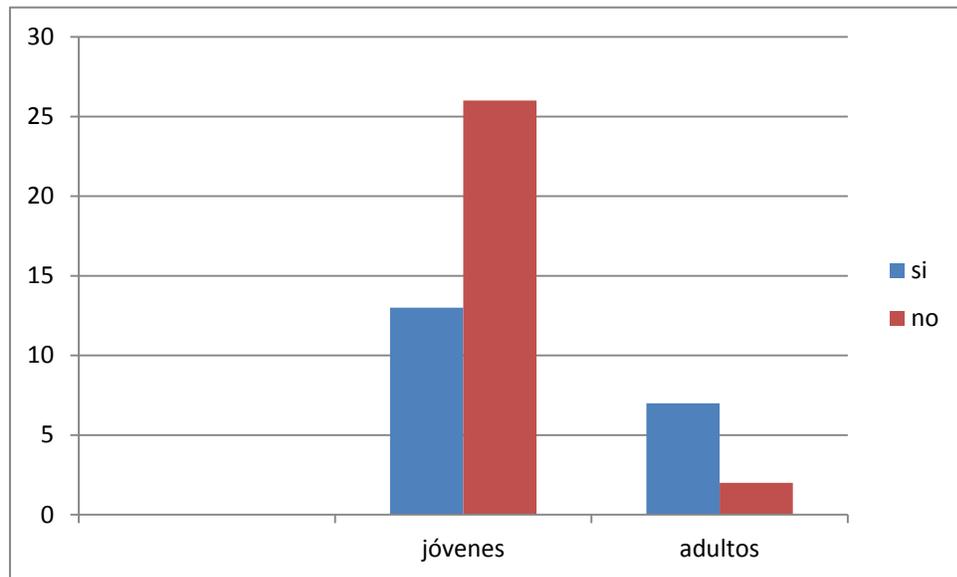
Gráfica N° 9: Conocimiento a cerca de los riesgos de transmisión de microbios.



9. ¿Sabías que hay riesgo de transmisión de microbios por el uso de la misma boquilla?

Análisis: Se presenta en la población adulta un completo conocimiento acerca de la contaminación microbiana a través de la pipa o boquilla del narguile, en la población juvenil son pocos los jóvenes que desconocen este fenómeno, mas sin embargo en ambas muestras este factor no parece ser impedimento para abstenerse al hábito, ya que muchos utilizan boquillas propias que son intercambiables, pero solo aquellos que pertenecen a la cultura árabe.

Gráfica N° 10: Estado de ánimo al fumar



10. ¿Cambia tu estado de ánimo al fumar Narguile?

Análisis: En la muestra juvenil se aprecia claramente que el fumar narguile no tiene que relacionarse con su estado anímico sino con el bienestar social, a diferencia de la parte adulta quien sí siente satisfacción luego de fumar.

Referencias Bibliográficas.

- 1- Casa egipcia [página principal de internet]. Barcelona: Cachimba / Shisha [citado el 20 de marzo del 2009]. Historia del Narguile; [alrededor de 1 pantalla]. Disponible en:
<http://www.casaegipcia.com/contenido/cachimba-shisha>
- 2- Blog Bitácora para la gestión de políticas públicas de control al consumo de tabaco y exposición al humo. Publicación de ASOCONSUMO. AÑO VI [Página principal de internet]. Ilustración 2: povesham, campaña NO tabaco [citado el 17 de septiembre del 2007]. Disponible en:
<http://notabaco.blogspot.com/2007/09/la-narguila-una-moda-peligrosa.html>
- 3- Salud.kioska.net [página principal de internet]. El narguile, la cachimba, el cannabis: atención, están muy de moda [alrededor de 1 pantalla]. Disponible en:
http://salud.kioskea.net/contents/tabac/03_le-narguile-la-chicha-attention-tres-tendance-chez-les-jeunes.php3.
- 4- Artículo: El narguile es menos dañino que los cigarrillos. Autor: Anahad O'Connor (2010). Disponible en:
<http://www.lanacion.com.ar/944190-el-narguile-es-menos-danino-que-los-cigarrillos>.

5- K. Chaouachi (2007), *The medical consequences of narghile, use in the world*, Researcher in Socio-Anthropology and Tobaccology (Doctorate, DIU), International Consultant in Tobacco Control, Victor-Cousin, 75005 Paris, France [11 de septiembre del 2007]. Disponible en:

<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S039876200700082X>

6- Autor: Academia Americana de Pediatría (2010). Disponible en:

http://www.posts/salud-bienestar/9089606/Narguile_-cachimba_-shisha-o-pipa-de-agua- definicion .html

7- S. Katherine Hammond, Terra.com [página principal de internet]. California, Berkeley [citado el 5 de enero del 2008]. división de ciencias ambientales de la salud en la Universidad de California [alrededor de 2 pantallas]. Disponible en:

<http://www.terra.com/salud/articulo/html/sal17478.htm>

8- Fakhfakh, Radhouane; Hsairi, Mohamed; Maalej, Mohsen; Achour, Nourredinne; Nacef, Taoufik. (1996). *Tobacco use in Tunisia: behaviour and awareness*, World Health Organization. Disponible en:

http://www.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0042-96862002000500004&lang=pt.

9- Narguile Una moda Peligrosa A. RUIZ BALMASEDA, V. FERREIRA ALVES, and J. LÓPEZ-LABADY, Universidad Central de Venezuela, Caracas, Venezuela. Disponible en:

http://iadr.confex.com/iadr/venez10/preliminaryprogram/abstract_142119.htm

