



# Informe de Ejecución del Proyecto de Servicio Comunitario.

*Promoción de estilos de vida saludable en las futbolistas adscritas a la Asociación de Fútbol del estado Carabobo. Período: 2015-2016*



## Equipo Social

**Prof. Andrés Ascanio. Coordinador Principal**

**Dr. Daniel Aude Coordinador Suplente**

**Prof. Lismey Britapaz Docente Tutor**

**Prof. Carlos Rojas Docente Tutor**

**Comunidad Beneficiada**

**Asociación de Fútbol del Estado Carabobo**





Universidad de Carabobo

N°

CGE-338-2015

Valencia, 16 de diciembre de 2015.

Ciudadana  
**Prof. Everilda Arteaga**  
**Directora de Extensión**  
**Facultad de Ciencias de la Salud. Bárbula**  
**Universidad de Carabobo.**

Me dirijo a usted, para hacer de su conocimiento que el Consejo General de Extensión y Servicios a la Comunidad en su reunión *Nro. 2 de fecha 10 de abril de 2015, aprobó el Proyecto de Servicio Comunitario* denominado **“Promoción de Estilos de vida saludable en las futbolistas adscritas a la Asociación de fútbol del Estado Carabobo”**, a ser ejecutado por la Dirección de Extensión de la Facultad de Ciencias de la Salud.  
**Coordinador Principal:** Prof. Andrés Ascanio y **Coordinador Suplente:** Prof. Daniel Aude.

Sin otro particular al cual hacer referencia, se suscribe.

Atentamente,

  
**Prof. Ysabel C. Zamudio**  
**Directora**



YZ/or

NO DEBE TRATARSE MAS DE UN ASUNTO EN CADA OFICIO



Luz de una tierra inmortal...



**UNIVERSIDAD DE CARABOBO**  
**Rectoría**  
**Dirección de Extensión y Servicios a la Comunidad**

**INFORME DE EJECUCIÓN DE PROYECTO DE SERVICIO COMUNITARIO**

**Proyecto:** PROMOCIÓN DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLES EN LAS FUTBOLISTAS ADSCRITAS A LA ASOCIACIÓN DE FÚTBOL DEL ESTADO CARABOBO.

**DATOS DE IDENTIFICACIÓN:**

1. Departamento responsable del proyecto: Dirección de Extensión y Relaciones Interinstitucionales

2. Coordinador responsable del proyecto: Andrés Jaén Ascanio Marrero  
Cédula de Identidad: 7091962

3. Coordinador suplente (1 miembro del equipo): Daniel Aude  
Cédula de Identidad: 10.329.887

Facultad: Ciencias de la Salud Escuela: Medicina

Estado: Carabobo Municipio: Valencia  
Telf.: 0424 - 4464640

Correo Electrónico: [serviciocomunitariofcs@gmail.com](mailto:serviciocomunitariofcs@gmail.com)

**Fecha de consignación del Informe a la DESCO: 14-12-2016**

**Período de Ejecución Evaluado: Desde: 24 - 04 - 2015 Hasta: 30 - 10 - 2016**

La presente sistematización de experiencias en la promoción de estilos de vida saludable en las futbolistas adscritas en la Asociación de Fútbol del Estado Carabobo, pretendió comparar los resultados obtenidos luego de su implementación en el año 2015 hasta el año 2016. Fue un estudio fenomenológico bajo el paradigma cualitativo, cuya técnica empleada fue la observación directa o participativa con la metodología aprendizaje servicio. Para el acopio de la información se emplearon un cuestionario semi estructurado y la Ficha Patronímica. El impacto de la intervención se observó que los beneficiarios directos alcanzaron un total de 730 futbolistas del género femenino Categoría Sub 15 y 96 prestadores de servicios y 2901 los beneficios indirectos, cuya densidad poblacional abarcó entre 8 y 5 municipios inter año. Los componentes educativo, asistencial y movilidad de conocimiento se muestran en un infograma, destacándose lo siguiente: 110 charlas sobre la importancia de hábitos de vida saludable, disminución del número de atención primaria en salud de 10 a 2 y las fenomenologías epidemiológicas fueron presentadas por Coordinadores y Docentes Tutores en eventos académicos y científicos de la Universidad de Carabobo, en tanto que los prestadores de servicios los hicieron en una revista de acceso abierto y en Libro Compendio de las ciencias médicas aplicadas al deporte. Entre las reflexiones más resaltante se aporta que fue incrementada la experienciación y concienciación de 267 beneficiarios directos (futbolistas y prestadores de servicios); así como también, 2901 beneficiarios indirectos en estilos de vida saludable, los cuales se describen a continuación:

**1. Comunidad Beneficiaria:** Indique el Nombre de la Comunidad, Parroquia, Municipio, Estado.

Asociación de Fútbol del Estado Carabobo (AFC), ente rector del balón pie carabobeño.

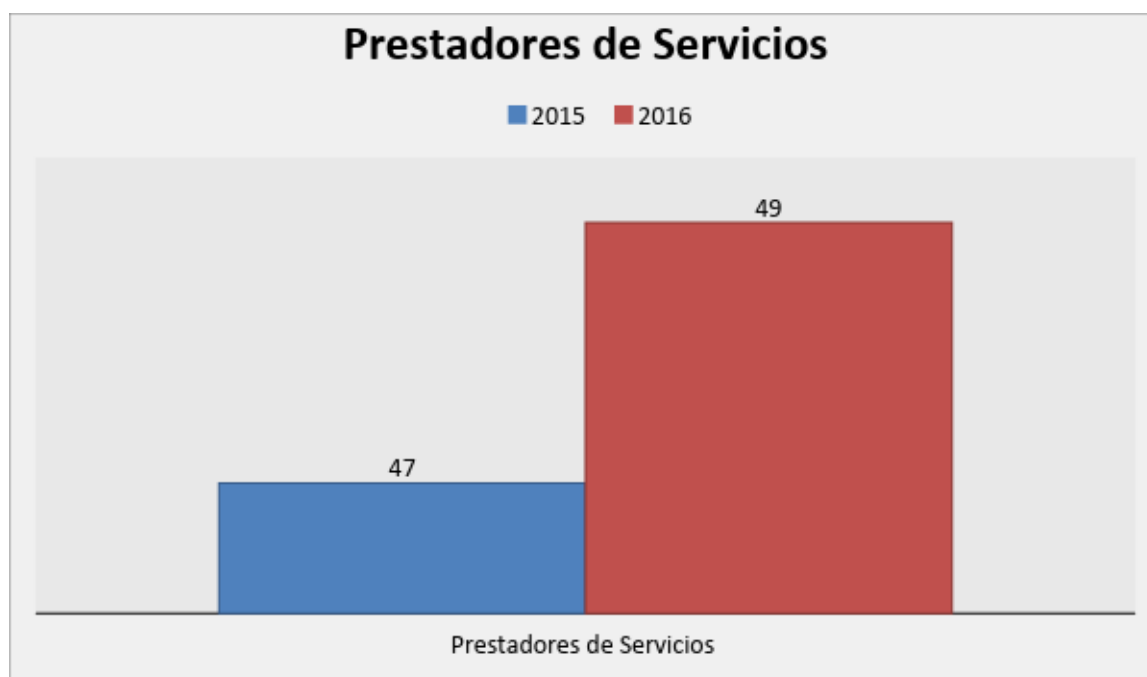
**Tabla N° 1: Distribución de Beneficiarias directas de los años 2015-2016**

Municipios del Estado Carabobo	2015		2016	
	BD	BI	BD	BI
Bejuma	20			
Guacara	22			
Miranda	20			
Naguanagua	239	2021	60	880
Puerto Cabello	40		20	
San Diego	40		60	
San Joaquín	30		20	
Valencia	99		60	
<b>Total</b>	<b>510</b>	<b>2021</b>	<b>220</b>	<b>880</b>

La Tabla N° 1, muestra el descenso de las beneficiarias directas (BD) “futbolistas” y beneficiarias indirectas (BI) “padres, hermanos, familiares” del año 2015 al 2016

El descenso de 290 futbolistas advertido en el año 2016 respecto al 2015, fue causado por la no inclusión de la categoría libre femenino en el Campeonato Estatal del año 2016, lo que incidió en la ausencia de 3 Municipios del Estado Carabobo. La AFC acordando con los representantes legales (RL) que esta categoría participaría en los eventos organizados por la Federación Venezolana de Fútbol (FVF).

En cuanto al número de los prestadores de servicios, el año 2016 reportó un incremento de 4,3% con respecto al año 2015; es decir, de 47 prestadores que se contó en el inicio del proyecto de servicios se logró el empoderamiento entre los estudiantes de medicina del 6° año lo que se observa 49 en el segundo año de ejecución.



. Ejecución del Proyecto:

Resumen Narrativo (Ver Proyecto)		Indicadores Planificados en el Proyecto (Ver Proyecto)	Verificación de los indicadores*
<b>PROPÓSITO</b>		Lograr la promoción de estilos de vida saludables en las futbolistas adscritas a la Asociación de Fútbol del Estado Carabobo	Registro de participantes. Registro Fotográfico Nota de Prensa Material de divulgación
Componente	2015	2016	
<b>Educativo</b>	<p>Para el año 2015, se diseñaron y comentaron <b>1800</b> trípticos divididos en los siguientes temas: prevención de enfermedades, nutrición, el descanso y el sueño en las futbolistas y las implicaciones de las sustancias tóxicas para el organismo. Este material permitió realizar <b>60 CHARLAS</b></p> <p>Las beneficiarias directas y sus familiares mostraron complacencia e interés por el abordaje de estos temas tan interesantes y como un medio que fomenta hábitos de vida saludable. Sugieren la organización de una jornada cuando no se estén realizando juegos y puedan asistir todas las jugadoras y sus representantes.</p>	<p>En la primera tutoría del proyecto, se planificó que los prestadores de servicios sustituyeran la impresión de los trípticos por papelógrafos y que estos fueran distribuidos en los temas siguientes: Prevención de lesiones en futbolistas, Nutrición y dietética para las futbolistas en desarrollo, Ingesta de sustancias tóxicas (alcohol, tabaco, drogas), y Sueño y descanso de atletas antes, durante y después de entrenamientos y competiciones.</p> <p>Sin embargo, durante la ejecución del proyecto, los clubes Hogar Hispano y Hermandad Gallega ofrecieron sus auditorios para realizar las charlas, lo que orientó presentaciones en dos modalidades Oral (formato PowerPoint) y Cartel (Papelógrafos).</p> <p>Se efectuaron <b>50 CHARLAS</b>, registrándose los siguientes datos: <b>Modalidad Oral:</b> <b>44</b> Beneficiarias directas <b>176</b> Beneficiarios Indirectas.</p>	

		<p><b>Modalidad Cartel:</b>  <b>176</b> Beneficiarias directas  <b>200</b> Beneficiarios indirectos</p> <p>Tales número, invitan a revisar para el año 2017 que este componente se realice en aforos tal como la Villa Olímpica, y auditorios de los clubes como el Centro Social Ítalo Venezolano, Hermandad Gallega de Valencia, Hogar Hispano, para así seguir fortaleciendo los lazos afectivos y compartiendo la misma información entre las futbolistas y sus adultos significantes.</p>
<p><b>Asistencial</b></p>	<p>Los prestadores de servicio fueron distribuidos en los 32 grupos focales (equipos) para la atención primaria en salud de las futbolistas adscritas a la AFC antes, durante y después de sesiones de entrenamiento y/o competencias, como un indicador de prevención de enfermedades.</p> <p>El fútbol es considerado un deporte de contacto físico violento y las futbolistas no escapan de esta particularidad. De tal modo que fueron atendidas en el terreno de juegos aquellos casos que presentaron traumatismo, escoriaciones, edemas, esguinces.</p> <p>Los RL, manifestaron su complacencia por la prestación del servicio en salud y comenzaron a “llevar su maletín de primeros auxilios”</p>	<p>Los prestadores de servicio fueron distribuidos en los 15 equipos registrados en la AFC para la atención primaria en salud de las futbolistas, como un indicador de prevención de enfermedades.</p> <p>Desde el 11 de junio al 22 de julio de 2016, la atención primaria en salud se redujo a 2 casos, lo que se podría inferir que el componente educativo está dando resultados favorables en la promoción de vida saludable.</p> <p>Vale agregar que tanto la concienciación como la experienciación de las futbolistas como prestadores de servicios, han estimulado la transformación de su realidad “jugadoras lesionadas, amanecidas, con tendencia al tabaquismo y consumo de bebidas alcohólicas”</p> <p>El resultado de la ficha patronímica nos reveló que el grupo presenta una tendencia a condiciones de salud óptimas por parte de las futbolistas adscritas a la AFC, por lo que podrían ser consideradas “población sana”. No se observaron factores como</p>

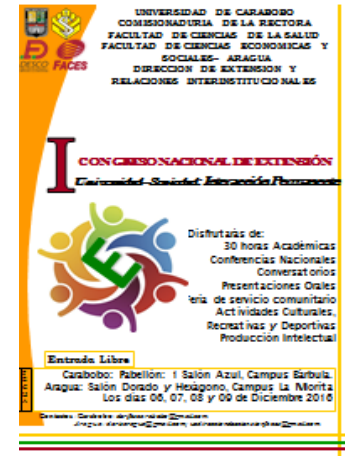
		<p>los antecedentes familiares ni patologías médico-quirúrgicas que comprometan la salud actual de la muestra.</p> <p><b>Observación:</b> se debe reforzar la importancia de que cada uno de los clubes provean el “maletín de primeros auxilios”</p>
<p><b>Movilidad del Conocimiento</b></p>	<p>En lo referente a la difusión de los hallazgos derivados del registro y sistematización de fenomenologías epidemiológicas en las futbolistas del Estado Carabobo los coordinadores y docentes tutores presentaron un avance de los resultados del proyecto promoción de estilos de vida saludable en las futbolistas del Estado Carabobo, artículo publicado en las <b>Memorias del I Congreso Internacional Promoción de la Salud “Hacia una Universidad Saludable”</b> realizado por la Facultad de Ciencias de la Educación de la Universidad de Carabobo, en julio del año 2015. Disponible: <a href="http://riuc.bc.uc.edu.ve/handle/123456789/3356">http://riuc.bc.uc.edu.ve/handle/123456789/3356</a></p> <p>Los resultados totales del proyecto fueron presentados en las XXI Jornadas de Salud Pública “Retos de salud pública en tiempos complejos” en la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Carabobo, en noviembre del 2015. Disponible <a href="http://riuc.bc.uc.edu.ve/handle/123456789/4692">http://riuc.bc.uc.edu.ve/handle/123456789/4692</a></p> <p>En cuanto a los prestadores de servicios, difundieron sus experiencias a través de programa televisión: Eco Deporte. Programas radiales: Tribuna Estudiantil y Máxima Calidad de Vida, Prensa escrita El Carabobeño.</p> <p>En la gestión y producción del conocimiento, los prestadores de servicios consignaron en la revista de acceso abierto Atrio. Plataforma de realidades literarias</p>	<p>En relación a este componente, los hallazgos derivados del registro y sistematización de fenomenologías epidemiológicas en las futbolistas del Estado Carabobo, además de otros proyectos de vinculación social en deporte, fue presentado en el estudio “Ontogenia de los proyectos de vinculación socio comunitaria en organizaciones sociales promotoras del deporte” durante las <b>XXII Jornadas I Congreso de Salud Pública. “Dr. Antonio Domínguez” Salud Pública: un revisión necesaria.</b> Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Carabobo, en noviembre de 2016. Disponible: <a href="http://riuc.bc.uc.edu.ve/handle/123456789/4756">http://riuc.bc.uc.edu.ve/handle/123456789/4756</a></p> <div data-bbox="1406 1059 1827 1305" data-label="Image"> </div> <p>El cuanto a las particularidades de cada uno de los proyectos de vinculación socio comunitaria, estos fueron presentados por integrantes de cada uno de</p>

en el deporte 12 artículos, de los cuales, 6 fueron publicados en la edición N° 3, año 2 de este medio de acceso abierto Disponible:

<http://servicio.bc.uc.edu.ve/atrio/index.htm>



los equipos sociales en el I Congreso Nacional de Extensión Valencia-Aragua “Universidad-Sociedad: interacción permanente” (En espera de la publicación del libro)



En cuanto a los prestadores de servicios, éstos difundieron sus experiencias a través de programas radiales Máxima Calidad de Vida, entre Canchas y Gradas y PG Producciones, este último con cobertura internacional.

En la gestión y producción del conocimiento, se consideró la publicación en una revista científica; sin embargo, y en virtud de que existe otro grupo de prestadores de servicios con un proyecto dirigido al fútbol masculino, se replanteó dicha divulgación en la edición del Libro Compilación de las ciencias médicas aplicadas al deporte, donde aparecen 22 artículos producidos por nuestros estudiantes del 6<sup>a</sup> año de medicina de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Carabobo. Sede Carabobo. Cabe destacar que



		<p>dicho producto fue consignado en la Dirección de Medios y Publicaciones de la Universidad de Carabobo para los tramites del depósito legal y ISBN, para luego tramitar el alojamiento en el Repositorio Institucional de la Universidad de Carabobo (riuc)</p> <p>Disponible:  <a href="http://riuc.bc.uc.edu.ve/handle/123456789/4068">http://riuc.bc.uc.edu.ve/handle/123456789/4068</a></p>  <p>Se debe reforzar con los futuros prestadores de servicios, las condiciones para la edición y publicación de textos de acceso abierto, con el propósito de evitar confusiones con respecto a posibles colaboraciones inherentes</p>
	<p>Efectuado reuniones con los estudiantes para el empoderamiento del proyecto</p>	<p>Asistencia Programas de Radio, *Máxima Calidad de Vida  *Balonazo.com</p> <p>Dando a conocer el proyecto de vinculación socio comunitaria e invitando a estudiantes de la Escuela de Medicina de la FCS-UC.</p>

#### 4. Ejecución del Proyecto:

### IMÁGENES EN EL PROGRAMA RADIAL MÁXIMA CALIDAD DE VIDA



**\*Verificación de los indicadores:** Nivel del logro alcanzado de acuerdo a la meta planificada (expresada de acuerdo a la Matriz de Planificación del Proyecto).

4.1. Describa brevemente los eventos y productos positivos, negativos, esperados y no esperados ocurridos durante la ejecución del proyecto:

Positivos(esperados y no esperados )	Negativos(esperados y no esperados )
<p>El entrenador como líder natural de los equipos de fútbol, participó como multiplicador de la información sobre la prevención de enfermedades comentadas.</p> <p>Las beneficiarias directas y sus familiares mostraron su complacencia e interés por el abordaje de estos temas tan interesantes y como un medio que fomenta hábitos de vida saludable. Sugieren la organización de jornadas cuando no se estén realizando juegos y puedan asistir todas las jugadoras y sus representantes.</p> <p>Los representantes legales de los nodos focales, han manifestado su disposición para apoyar éste y otros proyectos similares.</p> <p>Los representantes legales de los nodos focales, plantearon a la Junta Directiva de la Asociación de Fútbol del Estado Carabobo, la solicitud de entregar un reconocimiento tanto a la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Carabobo como a cada uno de los integrantes del equipo del proyecto: Promoción de estilos de vida saludable a las futbolistas adscritas a la Asociación de fútbol del Estado Carabobo, por “el aporte en salud pública mostrada por los prestadores de servicio de la FCS-UC 2016 en la Asociación de fútbol del Estado Carabobo”</p>	<p>Negativos no esperados:</p> <p>Los clubes continúan sin maletín de primeros auxilios.</p> <p>Ausencia de indicadores propios del tipo de proyecto.</p> <p>Para el año 2017, se iniciaría el levantamiento de la data de las fenomenologías epidemiológicas emergentes en el lapso del componente asistencial.</p> <p>La distribución de las actividades para el año 2017 será del siguiente modo: 20 Semanas</p> <p>Tutorial introductorio (1º semana)</p> <p>Abordaje a la comunidad (3º semana)</p> <p>Componente educativo (4º semana)</p> <p>Componente Asistencial (5º a 17º semana)</p> <p>Componente movilidad de conocimiento (2º semana, 18º a la 20º)</p> <p>Concluyendo en la III Jornada de difusión del conocimiento en las ciencias médicas aplicadas al deporte</p>

**5. Aprendizajes y Saberes derivados de la ejecución del Proyecto:**

*Describa los aprendizajes obtenidos durante y después de la implementación de las actividades desarrolladas para los siguientes actores:*

*a) Comunidad Beneficiaria: Tanto la Asociación de Fútbol del Estado Carabobo, como los 32 nodos focales que participaron en este dispositivo pedagógico, manifestaron su complacencia por esta iniciativa de la FCS-UC, al proporcionar estudiantes de la Escuela de Medicina para modificación de hábitos de vida que propendan a mejorar la calidad de vida de las futbolistas adscritas a la AFC.*

*b) Estudiantes en prestación del Servicio Comunitario: comparten la opinión de la comunidad beneficiaria (AFC), agregando que mediante las competencias adquiridas durante su formación como médicos, transitaron por los componentes educativo y asistencial de manera dinámica, oportuna y eficiente.*

*c) Equipo Docente:*

*Lismey Britapaz; se afianza en la aplicabilidad de los conocimientos obtenido por los estudiantes durante su formación académica en el campo de la salud, orientada al campo deportivo.*

*La revisión teórica y la aplicación de medicina preventiva en los campos de juegos, permitió a los estudiantes del servicio comunitario el afianzamiento como profesionales de la salud en deporte. Despertó el interés como profesionales en salud, para su incorporación en aspectos preventivos y curativos.*

*Carlos Rojas: Lenguaje adecuado los beneficiarios directos e indirectos.*

*Buen uso del material educativo (tríptico)*

*Interacción intersubjetiva cancha y educativo excelente*

*No se han presentado oportunidad para la aplicación del Componente Asistencial, lo que se infiere que el componente educativo fue oportuno.*

*Andrés Ascanio:*

*La acción comunicativa entre prestadores de servicios, beneficiarias directas e indirectas y representantes legales de los nodos focales inmersa durante el desarrollo del proyecto fue oportuna, propiciando una interacción intersubjetiva acorde entre los grupos etarios.*

*Con la participación activa de los prestadores de servicio comunitario en el medio futbolísticos, se evidenció pocos traumatismos en los escenarios deportivos; es decir, que se advierte un logro en la promoción de la salud en las futbolistas adscritas a la AFC.*

*Los hallazgos sistematizados y registrados constituyeron insumos para la presentación de artículos tanto en las XXII Jornadas y I Congreso de Salud Pública de la FCS-UC 2016 y en el I Congreso Nacional de Extensión de la FCS-UC 2016. Los prestadores de servicios generaron su producción intelectual con 22 artículos publicados en el Libro Compendio en las ciencias médicas aplicadas al deporte, coadyuvando además, con el Repositorio Institucional de la Universidad de Carabobo.*

#### **6. Cursos de Acción a seguir según las actividades ejecutadas y los resultados logrados.**

*Celebrar un convenio entre la Asociación de Fútbol del Estado Carabobo y la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Carabobo, a los fines de que otras áreas de conocimiento de este entorno académico puedan tener acceso desde sus competencias para la promoción de acciones axiológicas y epistemológicas en atención a determinantes sociales derivadas de las fenomenologías epidemiológicas en todos los futbolistas adscritos a la Asociación de Fútbol del Estado Carabobo.*

#### **7. Observaciones Adicionales.**

*Incrementar el número de prestadores de servicios en el espectro deportivo estatal; contribuyendo tanto en la salud pública como en salud preventiva de los deportistas.*

## 2.- RESPONSABLES INSTITUCIONALES DEL PROYECTO

2.1 Facultad: Ciencias de la Salud		
2.2 N° Teléfono y Fax 0241 – 8685321 – 8660366 – 8685969 - 8673655		
2.3 Dirección: Pabellón 13, Campus Bárbula.		
2.4 Ciudad / Estado: Naguanagua, Estado Carabobo	2.5 Código Postal 2005	2.6 Correo Electrónico
2.7 Departamento Responsable	2.8 Nombre del Jefe del Departamento	2.9 N° de profesores
DERI	Everilda Arteaga	4
2.10 Objetivos Académicos del Proyecto (aportes a: desarrollo integral del estudiante, docencia e investigación):		
<p>General: Logar la promoción de estilos de vida saludable en las futbolistas adscritas a la Asociación de fútbol del Estado Carabobo.</p> <p>Específicos:</p> <p>1 Promover la prevención de lesiones en las futbolistas adscritas a la Asociación de fútbol del Estado Carabobo, para el mejoramiento de la calidad de vida.</p> <p>2 Brindar la asistencia en salud en las futbolistas adscritas a la Asociación de fútbol del Estado Carabobo, para el mejoramiento de la calidad de vida.</p> <p>3 Divulgar la información epidemiológica oportuna, confiable y pertinente en las futbolistas adscritas a la Asociación de fútbol del Estado Carabobo, para el mejoramiento de la calidad de vida.</p>		
2.11 Autoridades- Facultad		
Cargo	Nombres y Apellidos	Teléfono
DECANO	José Corado	0412-3402019
Director de Escuela / Departamento	María Tomat	0416-8492640
Director de Extensión de la Facultad	Everilda Arteaga	0414-4065858
Coordinador del Proyecto	Andrés Ascanio	0424-4464640

2.12 Información sobre integrantes del Equipo Docente.			
Nombre y Apellido	Cédula	Correo Electrónico	Teléfono
Andrés Ascanio	7.091.962	<a href="mailto:serviciocomunitariofcs@gmail.com">serviciocomunitariofcs@gmail.com</a>	0424-4464640
Daniel Aude	10.329.887	<a href="mailto:danielaude25@hotmail.com">danielaude25@hotmail.com</a>	0412-3446375
Lismey Britapaz	12.774.904	<a href="mailto:lismeybritapaz@hotmail.com">lismeybritapaz@hotmail.com</a>	0412-4912114
Carlos Rojas	13.193.843	<a href="mailto:carlos_jose_rojas_rojas@hotmail.com">carlos_jose_rojas_rojas@hotmail.com</a>	0424-4046606

### **3.- Anexos.**

3.1. Aval de los Representantes de la Comunidad beneficiaria del Proyecto, indicando los resultados obtenidos y el período de tiempo dedicado a la ejecución del Proyecto de Servicio Comunitario y la responsabilidad específica del Equipo Docente en el equipo de trabajo.

3.2. Aval de la Dirección de Extensión de su respectiva Facultad, especificando el período de tiempo dedicado a la ejecución del Proyecto de Servicio Comunitario identificando los docentes y estudiantes (incluye Cedula de Identidad) que participaron en el período de tiempo de ejecución (por cohorte) del Proyecto de Servicio Comunitario.

3.3. Listados de Firmas de los beneficiarios, Registros fotográficos de ejecución de las actividades y otros (Ver Medios de Verificación de la matriz de planificación del proyecto).

# AVAL DEL REPRESENTANTE DE LA COMUNIDAD BENEFICIARIA DEL PROYECTO



Asociación de Fútbol del Estado Carabobo  
Registrado en Oficina Subalterna de 2º Circuito de Registro Distrito Valencia. Estado Carabobo en fecha 26 de Agosto de 1991. N° 10 folios 1 a 2. Pto 1º, Tomo 15.0. Estatutos agregados en el Cuaderno de Comprobantes bajo el N° 935 folios 1490 al 1506 3er Trimestre de 1991.



Valencia, 23 de marzo de 2.015

Ciudadana:

**Prof. (a) Everilda Arteaga**

Coordinadora de Extensión y Servicio Comunitario  
Universidad de Carabobo.

Estimada Prof. (a). Arteaga:

Reciba un cordial saludo de toda la comunidad futbolística del Estado Carabobo.

Nos complace en dirigirnos a Ud., en nombre de la Junta Directiva de la Asociación de Fútbol del Estado Carabobo, para hacer de su conocimiento, que luego de los encuentros socializadores para la realización del proyecto social titulado: **“La promoción de estilos de vida saludables en las futbolistas del Estado Carabobo”**, y analizado su propósito “Lograr la promoción de estilos de vida saludable en las futbolistas del Estado Carabobo” al igual que sus especificidades se encuentran: 1.- Promover la prevención de lesiones en las futbolistas del Estado Carabobo, para mejorar la calidad de vida. 2.- Brindar la asistencia en salud en las futbolistas del Estado Carabobo, para mejorar la calidad de vida y 3.- Difundir la información epidemiológica oportuna, confiable y pertinente de las futbolistas del Estado Carabobo para mejorar la calidad de vida; elaborado por la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Carabobo; esta asociación deportiva tiene el placer de informarle, en primer lugar, que nos enorgullece que nos seleccionaran como comunidad organizada para contribuir en la formación de los estudiantes universitarios, mediante la realización del Servicio Comunitario, en segundo, estamos en la disposición de recibir otros proyectos con las mismas características para el beneficio del deporte carabobeño y del país.

En tal sentido, esta asociación le otorga el **CONSENTIMIENTO**, para llevar a cabo tan importante proyecto con el fútbol femenino en sus diversas categorías, en los términos y lapso que dictaminen las normas de la Universidad de Carabobo.

Sin otro particular al respecto, quedo de Ud.



Lic. Carlos Pacheco

Presidente de la Asociación de Fútbol del Estado Carabobo

e/c Prof. Andrés Ascano

*Nota: se emiten tres ejemplares a un mismo tenor.*

1 | Consentimiento para realizar proyectos sociales.

República Bolivariana de Venezuela  
UNIVERSIDAD DE CARABOBO  
Facultad de Ciencias de la Salud  
DIRECCIÓN DE EXTENSIÓN Y  
RELACIONES INTERINSTITUCIONALES

RECIBIDO  
Por: *[Firma]* Firma: *[Firma]*  
Fecha: 24/03/15 Hora: 8:00a

Estudiantes de la Escuela de Medicina que participaron en la II Cohorte del año 2016, del Proyecto de Servicio Comunitario: Promoción de estilos de vida saludable en las futbolistas adscritas a la Asociación de Fútbol del Estado Carabobo.

Nº	CEDULA	PRESTADOR DE SERVICIOS	DIRECCION ELECTRONICA	TELEFONO
1	19857398	FLETE O MIRIAM Z	<a href="mailto:miriamzarahyfff_22@hotmail.com">miriamzarahyfff_22@hotmail.com</a>	0424-4524304
2	19919762	FARIAS B JUAN A	<a href="mailto:Juan92_69@hotmail.com">Juan92_69@hotmail.com</a>	0424-4151556
3	20161481	SANCHEZ C MIGUEL A	<a href="mailto:miguelsanchez592@hotmail.com">miguelsanchez592@hotmail.com</a>	0414-4393235
4	20181708	REYES M MARIA V	<a href="mailto:Matoya8@gmail.com">Matoya8@gmail.com</a>	0424-4733114
5	20314709	HARDER B HENRY G	<a href="mailto:Hardermeduc@gmail.com">Hardermeduc@gmail.com</a>	0424-4715052
6	20385777	SA YEGH S AREF S	<a href="mailto:aref.sayegh08@gmail.com">aref.sayegh08@gmail.com</a>	0414-4341860
7	20451740	GRAFF C ANDREINA DEL V	<a href="mailto:Andreinagraff28@gmail.com">Andreinagraff28@gmail.com</a>	0424-4471016
8	20699259	YANNONE M ANDREA M	<a href="mailto:ayannonem@gmail.com">ayannonem@gmail.com</a>	0414-9493008
9	20700038	GRANADO V WOLMAR A	<a href="mailto:wolmargranado@gmail.com">wolmargranado@gmail.com</a>	0414-4254165
10	20759989	VASQUEZ G NEYLIN D	<a href="mailto:neylinvasquez7@gmail.com">neylinvasquez7@gmail.com</a>	0426-1411234
11	20950864	ZERPA D DIEGO J	<a href="mailto:Djzerpa26@hotmail.com">Djzerpa26@hotmail.com</a>	0424-4917114
12	21020422	CASTRO J WILBELIS V	<a href="mailto:abevanessa@hotmail.com">abevanessa@hotmail.com</a>	0412-7773966
13	21028211	ROJAS S GENESIS E	<a href="mailto:Generojasaaavedra@hotmail.com">Generojasaaavedra@hotmail.com</a>	0412-1328417
14	21028311	HENRIQUES N KRISBEL M	<a href="mailto:Krisbelgirl@hotmail.com">Krisbelgirl@hotmail.com</a>	0414-4853584
15	21028314	CASTILLO N FLOR N	<a href="mailto:flormcastillo@gmail.com">flormcastillo@gmail.com</a>	0414-4289440
16	21029680	HIDALGO I SAMUEL A	<a href="mailto:Sahidalgoi@hotmail.com">Sahidalgoi@hotmail.com</a>	0416-4460830
17	21215061	GRATEROL T GENESIS N	<a href="mailto:Gene_94_torres@hotmail.com">Gene_94_torres@hotmail.com</a>	0426-2484907
18	21216763	TARIBA M EVEMAR M	<a href="mailto:evemar_tariba@yahoo.com">evemar_tariba@yahoo.com</a>	0424-4479383
19	21217875	FERREIRA N MIGUEL A	<a href="mailto:mig_2309@hotmail.com">mig_2309@hotmail.com</a>	0424-4586267
20	21231793	JIMENEZ G SAUL A	<a href="mailto:sauljg93@gmail.com">sauljg93@gmail.com</a>	0412-6842839
21	21309427	SOTO D GISELMAR J	<a href="mailto:Merangel93@gmail.com">Merangel93@gmail.com</a>	0412-9538834
22	21405122	ORFANELLI S GIANCARLOS A	<a href="mailto:gian_orfanelli181293@hotmail.com">gian_orfanelli181293@hotmail.com</a>	0416-5132738
23	21455974	HERNANDEZ S EDWINS J	<a href="mailto:ejhs06@gmail.com">ejhs06@gmail.com</a>	0414-9427045
24	21479296	RUIZ R ISMAEL A	<a href="mailto:isma_2810@hotmail.com">isma_2810@hotmail.com</a>	0424-4865628
25	21480090	YACOUNB T MIGUEL G	<a href="mailto:Yacoubtmiguel@gmail.com">Yacoubtmiguel@gmail.com</a>	0414-3489215
26	21484878	SERRANO S LUIS E	<a href="mailto:luiseliaserrano@gmail.com">luiseliaserrano@gmail.com</a>	0424-4200212
27	21485239	TOVAR R DARIEM A	<a href="mailto:Tovardariem@gmail.com">Tovardariem@gmail.com</a>	0412-0363828
28	21706604	RANGEL G MARIA E	<a href="mailto:Merangel93@gmail.com">Merangel93@gmail.com</a>	0412-9538834
29	22008924	VELASQUEZ P ARIANA G	<a href="mailto:arianavelasquezp@gmail.com">arianavelasquezp@gmail.com</a>	0414-8739490
30	22207418	HERNANDEZ G FANELY C	<a href="mailto:fanelyhernandez@gmail.com">fanelyhernandez@gmail.com</a>	0414-4262616
31	22211249	HERNANDEZ A GUSTAVO J	<a href="mailto:gustavojha@gmail.com">gustavojha@gmail.com</a>	0412-4112190
32	22404015	RODRIGUEZ G THAILI G	<a href="mailto:Thaili.rodriguez8@gmail.com">Thaili.rodriguez8@gmail.com</a>	0426-5462688
33	22513566	VILLEGAS M MANUEL A	<a href="mailto:Manuelvillegas@hotmail.com">Manuelvillegas@hotmail.com</a>	0414-4277494
34	22519504	LOPEZ M MARIA V	<a href="mailto:mvlopezmarcano@hotmail.com">mvlopezmarcano@hotmail.com</a>	0414-8733689
35	22737240	SILVA T GIOLEIDY G	<a href="mailto:gioleidy1305@gmail.com">gioleidy1305@gmail.com</a>	0424-4644522
36	22954644	JOYA V MIGUEL A	<a href="mailto:migueljoya93@gmail.com">migueljoya93@gmail.com</a>	0414-5978193
37	23425550	MACIAS B GERALDINE N	<a href="mailto:geral123mb@hotmail.com">geral123mb@hotmail.com</a>	0414-4136904
38	23431055	VILLALOBOS C ORIANA C	<a href="mailto:orianavillalobos1@hotmail.com">orianavillalobos1@hotmail.com</a>	0426-8434635
39	23435544	RODRIGUEZ V MILANGELA E	<a href="mailto:milangela_259@hotmail.com">milangela_259@hotmail.com</a>	0414-0415830
40	23780422	DEL ROSARIO T ORIANA E	<a href="mailto:orianajqp@hotmail.com">orianajqp@hotmail.com</a>	0412-4482576
41	24290599	SALDIVIA G FELIPE E	<a href="mailto:Fesg32@gmail.com">Fesg32@gmail.com</a>	0424-4447630
42	24295287	LUNA F MARIALLY D	<a href="mailto:marialy_1@hotmail.com">marialy_1@hotmail.com</a>	0414-6783096
43	24300850	RIVAS Z JESSY D	<a href="mailto:Jessycz93@gmail.com">Jessycz93@gmail.com</a>	0424-4923097
44	24330511	LOPEZ L DANIEL R	<a href="mailto:dlopezlizausaba@gmail.com">dlopezlizausaba@gmail.com</a>	0414-9425228
45	24423044	ROSSETTI R ARHIANNY D	<a href="mailto:arhi93_07@hotmail.com">arhi93_07@hotmail.com</a>	0414-4222145
46	24442889	HERRERA M ANNYS A	<a href="mailto:annysahm27@gmail.com">annysahm27@gmail.com</a>	0414-4114317
47	24495576	GUEDEZ Z LAURA S	<a href="mailto:Lauraguedez_20@hotmail.com">Lauraguedez_20@hotmail.com</a>	0424-4084526
48	24643020	RODRIGUEZ D MAURICIO A	<a href="mailto:mauricio14ard@hotmail.com">mauricio14ard@hotmail.com</a>	0424-4003807
49	26581019	ROJAS F EMILY P	<a href="mailto:emilyprojasf@hotmail.com">emilyprojasf@hotmail.com</a>	0424-4747929
50	27377406	CLAVELL B ROBERTO C	<a href="mailto:robertocclavell@gmail.com">robertocclavell@gmail.com</a>	0414-9811302



## INFOGRAMA N° 1

**Proyecto:** Promoción de estilos de vida saludable en las futbolistas adscritas a la Asociación de Fútbol del Estado Carabobo.

**Docente Tutor:** Andrés Ascanio (Coordinador Principal del Proyecto)      **Fecha:** 11 y 18/05/2016

COMPONENTE	DETALLE	OBSERVACIÓN
<p>Presentación a la Asociación de Fútbol del Estado Carabobo los Proyectos de Servicio Comunitario y de Extensión Universitaria de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Carabobo a realizar durante el año 2016.</p>	<p>Se realizaron reuniones socializadoras con el Lic. Carlos Pacheco y el ciudadano Miguel De Candia, Presidente de la Asociación de Fútbol del Estado Carabobo (AFC), y Presidente del Torneo Estatal año 2016, y el Prof. Andrés Ascanio (FCS-UC), Coordinador Principal del Proyecto “Promoción de estilos de vida saludable a las futbolistas adscritas a la Asociación de Fútbol del Estado Carabobo”, a los fines de construir acuerdos constitutivos entre la AFC y la FCS-UC, sede Valencia, generando un conjunto de acuerdos constitutivos para que el ente generador del proyecto (FCS-UC) brinde a futbolistas adscritos a la AFC (Comunidad Beneficiada), un dispositivo pedagógico conformado por tres componentes: educativo, asistencial y movilidad de conocimiento, mediante la participación activa de estudiantes del 6° año de la Escuela de Medicina de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Carabobo (prestadores de servicio) y con el apoyo de docentes tutores y coordinadores.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. El Lic. Pacheco celebró el encuentro institucional entre la Asociación de Fútbol del Estado Carabobo (AFC) y la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Carabobo, sede Valencia (FCS-UC) representada en esta oportunidad por el Prof. Andrés Ascanio (Coordinador Principal del Proyecto), concluyéndose la importancia que representaría la firma de un convenio institucional que permita la realización de Proyectos Sociales y de Extensión Universitaria.</li> <li>2. El Lic. Pacheco, solicitó el listado de los estudiantes que estarían participando en el proyecto, con el propósito de elaborar una credencial para el envío a los clubes afiliados a la AFC.</li> <li>3. En el encuentro con el ciudadano Miguel De Candia, se coordinó lo relacionado con el envío de los Programas de Competencia los días jueves, a los fines de distribuirlos a los prestadores de servicio de manera oportuna.</li> <li>4. Se solicitará el formato digitalizado en la DERI para la familiarización de la AFC y efectuar el convenio interinstitucional.</li> </ol>



**Figura 1:** Reunión AFC y FCS-UC, sede Valencia



**Figura 2:** Reunión AFC y FCS-UC, sede Valencia

**Distribución de los beneficiarios directos, indirectos y prestadores de servicios (planificados), luego de la reunión con el Presidente de la Comisión Técnica de la AFC**

<b>Nº</b>	<b>CLUBES</b>	<b>SUB 15 F</b>	<b>Nº PS</b>
1	ACEFUC A	0	0
2	ACEFUC B	0	
3	ACEFUC C	0	
4	AC SHALOM	22	2
5	ADEFUT	0	0
6	ADF NOWAK A	22	3
7	ADF NOWAK B	0	
8	AFPCTQ A	22	3
9	AFPCTQ B	0	
10	AF NAGUANAGUA	0	4
11	AF SAN DIEGO A	22	3
12	AF SAN DIEGO B	0	
13	ATLÉTICO VALENCIA	0	2
14	CARABOBO FC	22	3
15	CEFI A	0	5
16	CEFI B	0	
17	CSIV A	22	
18	CSIV B	0	5
19	CS MADEIRENSE A	22	
20	CS MADEIRENSE B	0	
21	EF FENIX	0	
22	ESC FUTBOL SAN DIEGO A	22	3
23	ESC FUTBOL SAN DIEGO B		
24	FAVI	0	
25	FIFA GRANATE SPORT	0	3
26	FD GUARANI A	0	2
27	FD GUARANI B	0	
28	HGV A	22	3
29	HGV B	0	
30	HOGAR HISPANO A	0	3
31	HOGAR HISPANO B	0	
32	INT. VALENCIA	0	
33	JUAN ARANGO	22	3
34	LA MINA	0	0
35	PIEDRAS NEGRAS	0	0
36	SECA SPORT A	22	3
37	SECA SPORT B	0	
38	SEMILLERO VT A	0	0
39	SEMILLERO VT B	0	
40	SEMILLERO VT BEJUMA	0	0
41	SOLO FÚTBOL	0	0
42	VICSON	0	0
43	VISTAMAR FC	0	0
<b>Beneficiarios Directos por Categorías</b>		<b>242</b>	<b>50</b>
<b>Beneficiarios Indirectos por Categorías</b>		<b>968</b>	

**Convocatoria a los Prestadores de Servicios inscritos en el Proyecto Promoción de Estilos de Vida Saludable para las futbolistas adscritas a la Asociación de Fútbol del Estado Carabobo, al Primer Tutorial año 2016.**



*Los Coordinadores del Proyecto Social: “Promoción de estilos de vida saludable en las futbolistas adscritas a la Asociación de Fútbol del Estado Carabobo” y “Atención Integral en futbolistas adscritas a la Asociación de Fútbol del Estado Carabobo”, tienen el agrado de invitar a sus Prestadores de Servicio, Miembros del Equipo del Proyecto y Miembros de las Comunidades al Inicio del Servicio Comunitario I-II Cohorte al 1º Tutorial, cuyos puntos son:*

- 1. Distribución de los Prestadores de Servicio en los Clubes.*
- 2. Registro del cumplimiento del Servicio Comunitario*
- 3. Protocolo para el 1º abordaje de los líderes comunitarios*
- 4. Fuentes de Verificación (Infogramas, Fotos, Planillas de Asistencia)*
- 5. Temas para el Componente Educativo*
- 6. Componente Asistencial (Protocolo para el acceso a los Campos de Fútbol)*
- 7. Componente Movilidad de Conocimiento (Eventos académicos y científicos)*
- 8. II Jornada “Un día para tu salud” (Cuestionario, Planilla de Inscripción)*

*Día: Martes 7 de Junio de 2016  
Hora: 2:00 pm  
Lugar: Auditorio del Pabellón 17  
FCS-UC- Valencia*

## INFOGRAMA N° 2

**Proyecto:** Promoción de estilos de vida saludable en las futbolistas adscritas a la Asociación de Fútbol del Estado Carabobo.

**Docentes Tutores:** \*Andrés Ascanio, Lismey Britapaz y Carlos Rojas **Fecha:** 07/06/2016

\*Coordinador Principal del Proyecto

COMPONENTE	DETALLE	OBSERVACIÓN
<b>EDUCATIVO</b>	<p>Dictado el Curso de inducción del Servicio Comunitario a los Estudiantes del 6° Año de Medicina de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Carabobo, los estudiantes eligieron en cual proyecto social se inscribirían, según lo pautado por la Dirección de Extensión y Relaciones Interinstitucionales de la FCS-UC.</p>	<p>En el Proyecto “Promoción de estilos de vida saludables de las futbolistas adscritas a la Asociación de Fútbol del Estado Carabobo” se inscribieron cincuenta (50) Prestadores de Servicios, fungiendo como Docentes Tutores dos (02) de la Escuela de Salud Pública y cuenta con un Coordinador principal y uno suplente.</p> <p>Es importante que para el tutorial del año 2017, se cuente con la distribución previa de los prestadores de servicios en los nodos focales, de tal modo que cada sub grupo de prestadores de servicios inicien los componentes educativo, asistencial y movilidad de conocimiento.</p> <p>Realizar un segundo tutorial (seguido) para tratar del componente movilidad de conocimiento los siguientes puntos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>*Distribución de los prestadores de servicios en las áreas temáticas.</li> <li>*Guías para la redacción de artículos</li> <li>*Formato para artículos</li> <li>*Fecha de desarrollo del trabajo de campo</li> <li>*Fecha de entrega del primer avance del trabajo.</li> <li>* Fecha de entrega del trabajo final.</li> <li>* Jornada de divulgación científica por parte de los prestadores de servicios.</li> <li>* Publicación de los trabajos de investigación en la Universidad de Carabobo.</li> </ul> <p><b>Nota: Para esta cohorte, no se recibirán trabajos documentales.</b></p>
<p><b>Fuente:</b> Notas del Coordinador del Proyecto (2016).</p>		

Galería de fotos del Primer tutorial Mayo 2016 (2da Cohorte).



21





**UNIVERSIDAD DE CARABOBO**  
**Dirección de Extensión y Servicios a la Comunidad**  
**Coordinación del Proyecto**



**PROTOCOLO PARA EL PRIMER ENCUENTRO CON LOS REPRESENTANTES INSTITUCIONALES**

**Actividad 1:** Abordaje de la Comunidad en que se prestará el Servicio Comunitario.

Distribución de los prestadores de servicio

1. Un (a) estudiante para la entrevista del representante institucional.
2. Un (a) estudiante para el registro de la información en el Formato para la sistematización de la información (lápiz, formato y tabla de anotación).
3. Un (a) estudiante captura las siguientes imágenes:
  - ⇒ Al momento en que el docente tutor conversa con el representante de la comunidad.
  - ⇒ Al momento en que un prestador de servicio entrevista al representante de la comunidad.
  - ⇒ Al momento en que un prestador de servicio conversa con los beneficiarios directos.
  - ⇒ Al momento en que los beneficiarios directos registran la información en el formato respectivo y la asistencia de esa actividad.
4. Un estudiante sistematiza la información de las actividades en las páginas siguientes y al concluir, se la entrega al representante institucional para que la firme.
5. El grupo revisa y valida la información sistematizada, para luego, proceder a la Sistematización y envío al Docente Tutor el día domingo de cada semana y al correo de la Coordinación del Proyecto: [serviciocomunitariofcs@gmail.com](mailto:serviciocomunitariofcs@gmail.com)

**Nota:** Esta información para el 2017, será recabada mediante un formulario de google drive.

## FORMATO PARA LA SISTEMATIZACIÓN DE LA INFORMACIÓN

**TITULO DEL PROYECTO:** Promoción de estilos de vida saludable en las futbolistas adscritas a la Asociación de Fútbol del Estado Carabobo/atención integral a los futbolistas adscritos a la Asociación de Fútbol del Estado Carabobo.

Representante Institucional:

Nombre Apellido \_\_\_\_\_ Cédula de Identidad \_\_\_\_\_

Nombre de la Comunidad (Club, Escuela, Academia de Fútbol) donde se ejecutará el Servicio Comunitario:

\_\_\_\_\_

Dirección de su comunidad (Club, Escuela, Academia de Fútbol):

\_\_\_\_\_

Parroquia \_\_\_\_\_ Municipio \_\_\_\_\_ Estado Carabobo

Acuerdo para la prestación del Servicio Comunitario: Días de Semana \_\_\_\_\_ Fines de Semana \_\_\_\_\_

**Nota: Se entenderá que los días de semana se realizan sesiones de entrenamientos y los fines de semana encuentros deportivos**

**Población objetivo:** (Número de beneficiarios directos e indirectos: por género y grupo etario)

**Beneficiarios directos reales:** futbolistas del género \_\_\_\_\_ del Estado Carabobo.

23

Registrar en la tabla la cantidad de beneficiarios directos reales según la edad

N° Beneficiarios Directos				N° Beneficiarios Directos Con Diversidad Funcional			
Por grupo etario edad-años		Por género		Por grupo etario edad-años		Por género	
		Femenino	Masculino			Femenino	Masculino
5-12				5-12			
13-20				13-20			
21-28				21-28			
> 28				> 28			

**Beneficiarios indirectos reales:** (Padres, madres y entorno familiar)

Registrar en la tabla la cantidad de beneficiarios indirectos reales según la edad

N° Beneficiarios Indirectos				N° Beneficiarios Indirectos Con Diversidad Funcional			
Por grupo etario edad-años		Por genero		Por grupo etario edad-años		Por genero	
		Femenino	Masculino			Femenino	Masculino
21-28				21-28			
29-36				29-36			
37-44				37-44			
45-52				45-52			
53-60				53-60			
>60				>60			

Firma del Representante Institucional: \_\_\_\_\_

Firma de los prestadores de Servicios: \_\_\_\_\_





## Explicación del instrumento “Ficha Patronímica”



### FICHA PATRONÍMICA.

**DATOS PERSONALES**

Apellido y Nombre:.....  
 Edad:..... Sexo: F M Ocupación:.....  
 Fecha de Nacimiento:.....  
 Estado Civil:.....  
 Nacionalidad:.....  
 Grado de Instrucción: Primaria: SI NO Secundaria: SI No Universitario: SI NO Ninguno: SI NO  
 Religión:.....  
 Procedencia:

**ANTECEDENTES FAMILIARES.**

Madre Viva: SI NO Causa:.....  
 Padre Vivo: SI NO Causa:.....  
 Hermanos Vivos: SI NO Cuántos:.....  
 Hermanos Fallecidos: SI NO Cuántos:..... Causa:.....  
 Hijos Vivos: SI NO Cuántos:.....  
 Hijos Fallecidos: SI NO Causa:.....

Patología	Madre	Padre	Hermanos	Hijo	Tratamiento
HTA					
DIABETES					
OTRAS					

**ANTECEDENTES PERSONALES**

**-Hábitos Tóxicos:**

Alcohol: SI NO SIEMPRE MODERADO POCO NUNCA  
 Tabaco: SI NO Cantidad:  
 Drogas: SI NO  
 Café: SI NO

**-Somatotipo:**.....

Talla:.....Cms  
 Peso:.....Kg  
 I.M.C:.....

**-Ciclo Menstrual:**.....

Comentarios:.....  
 Gestas:\_\_\_ Partos:\_\_\_ Cesárea \_\_\_ Aborto\_\_\_ Cantidad de Hijos:\_\_\_ ACO:\_\_\_ Sexarquia:\_\_\_ Nº de Parejas Sexuales:\_\_\_  
 Alimentación:.....

Descanso y Sueño:.....

Patología	SI	NO	Causa
HTA			
DIABETES			
ALERGICO			
QUIRURGICO			
TRAUMATOLOGICO			
OTRAS			

Este instrumento permitió recabar información que posteriormente fue utilizado por los prestadores de servicios Harder Henry, Henríquez Krisbel, Guédez Laura y Graff Andreina, para realizar el estudio “Factores Clínico-Epidemiológicos en deportistas femeninas del estado Carabobo”, el cual fue publicado en el Libro Compendio en ciencias médicas aplicadas al deporte

## FORMATO PARA LA SISTEMATIZACIÓN DE LA INFORMACIÓN

**TITULO DEL PROYECTO:** Promoción de estilos de vida saludable en las futbolistas adscritas a la Asociación de Fútbol del Estado Carabobo/atención integral a los futbolistas adscritos a la Asociación de Fútbol del Estado Carabobo.

Representante Institucional:

Nombre Apellido Marco Agreda Cédula de Identidad 22727433  
Ramiro Rojas 19567524  
 Nombre de la Comunidad (Club, Escuela, Academia de Fútbol) donde se ejecutará el Servicio Comunitario: Academia de Fútbol Puerto Cabello Te quiero SUBSA.

Dirección de su comunidad (Club, Escuela, Academia de Fútbol):

Urb. Vistaamar Puerto Cabello

Parroquia Juan Jose Flores Municipio Puerto Cabello Estado Carabobo

Acuerdo para la prestación del Servicio Comunitario: Días de Semana \_\_\_\_ Fines de Semana

**Nota: Se entenderá que los días de semana se realizan sesiones de entrenamientos y los fines de semana encuentros deportivos**

**Población objetivo:** (Número de beneficiarios directos e indirectos: por género y grupo etario)

**Beneficiarios directos reales:** futbolistas del género M/40 del Estado Carabobo.

Registrar en la tabla la cantidad de beneficiarios directos reales según la edad

Nº Beneficiarios Directos			Nº Beneficiarios Directos Con Diversidad Funcional		
Por grupo etario edad-años	Por género		Por grupo etario edad-años	Por género	
	Femenino	Masculino		Femenino	Masculino
5-12			5-12		
13-20	<u>40</u>		13-20		
21-28		<u>40</u>	21-28		
> 28			> 28		

**Beneficiarios indirectos reales:** entre padres, madres y entorno familiar.

Registrar en la tabla la cantidad de beneficiarios indirectos reales según la edad

Nº Beneficiarios Indirectos				Nº Beneficiarios Indirectos Con Diversidad Funcional			
Por grupo etario edad-años		Por genero		Por grupo etario edad-años		Por genero	
		Femenino	Masculino			Femenino	Masculino
21-28	5	2	3	21-28			
29-36	7	3	4	29-36			
37-44	14	12	2	37-44			
45-52	3	2	1	45-52			
53-60	2	1	1	53-60			
>60	1	1		>60			

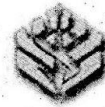
Firma del Representante Institucional:

*A. G. G. G.*

*[Handwritten signature]*

Firma de los prestadores de Servicios:

*Marialy Luno*  
*Juan Farias*  
*Geraldine Mocior*  
*Samuel Hidalgo*  
*Wolmor Granado*



**Registro de Participantes: Beneficiarios Directos**

**Proyecto:** Atención integral en salud a los futbolistas adscritas a la Asociación de Fútbol del Estado Carabobo.

**Población Objeto de Estudio:** Academia Puerto Cabello sub 17 A

**Líder Comunitario o Representante Institucional:** Jose Gregorio Hoyer  
C.I. 8601618

**Docente Tutor:** Prof. Andrés Ascanio

**Fecha:** 02/07/16

Componente:	Educativo	Asistencial	X	Movilidad del Conocimiento
-------------	-----------	-------------	---	----------------------------

Nombres y Apellidos	Cédula de Identidad	Fecha Nac.	Edad
Ferni Gallo	27 393 995	21/01/99	17
Anthony Rivero	27 393 622	19/07/2000	16
Diego Araujo	27 393 875	12/01/2000	17
Williams Colmenares	27 926 059	12/08/2000	17
Ricardo Lucena	27 893 5006	24/08/99	16
Gregorio Castro	28 869 466	05/05/99	17
Adelino Castro	26 869 468	05/05/99	17
Carlo Castillo	27 754 824	21/02/2000	16
Jesus Marrero	28 379 896	09/05/2000	17
Jose Daniel Fernandez	17 926 538	30/01/2000	17
Alexander Rivero	27 393 604	24/07/99	16

Geraldine Olaveros  
Marialy Luna  
Samuel Hidalgo  
Wolmar Granada  
Juan Farias



## Registro de Participantes: Beneficiarios Directos

**Proyecto:** Atención integral en salud a los futbolistas adscritas a la Asociación de Fútbol del Estado Carabobo.

**Población Objeto de Estudio:** ACEFUC Sub. 11-A

**Representante Institucional: Delegada:** Prof. Merbis Avila

**Docente Tutor:** Prof. Andrés Ascanio **Fecha:** Martes 05-07-2016

<b>Componente</b> :	<b>Educativo</b>		<b>Asistencial</b>	<b>X</b>	<b>Movilidad del Conocimiento</b>	

Nombres y Apellidos	Cédula de Identidad	Fecha Nac.	Edad
Luis Vivas	31.139.988	15-10-2005	10
Jose Moreno	31.352.314	28-03-2005	11
Beiken Lopez	31.014.031	07-01-2005	11
Gabriel Hernandez	31.309.727	22-01-2006	10
Cesar palacia	31.219.521	29-06-2005	11
Darvis Perez	31.309.644	30-05-2005	11
Francisco Vargas	31.581.292	11-04-2005	11
Jonaiker Reinaldo	31.567.795	30-06-2005	11
Joiber Torres	31.609.086	06-03-2005	11
Ronanld Petit	31.604.525	11-12-2005	10
Fernando Hernandez	31.629.333	04-05-2005	11
Deiber Rodriguez	31.030.994	01-04-2005	11

29

### FORMATO PARA LA SISTEMATIZACIÓN DE LA INFORMACIÓN

**TITULO DEL PROYECTO:** Promoción de estilos de vida saludable en las futbolistas adscritas a la Asociación de Fútbol del Estado Carabobo/atención integral a los futbolistas adscritos a la Asociación de Fútbol del Estado Carabobo.

Representante Institucional:

Nombre y Apellido: Prof. Merbis Avila

Nombre de la Comunidad (Club, Escuela, Academia de Fútbol) donde se ejecutará el Servicio Comunitario: Escuela de Futbol ACEFUT- Sede Monseñor Arocha

Dirección de su comunidad (Club, Escuela, Academia de Fútbol): Lomas de Funval, Sede Monseñor Arocha, Valencia, Edo. Carabobo

Parroquia: Valencia. Municipio: Valencia-Estado Carabobo

Acuerdo para la prestación del Servicio Comunitario: Fines de Semana X

**Población objetivo:** (Número de beneficiarios directos:12 e indirectos: 25)

**Beneficiarios directos reales:** futbolistas del género \_Mascullinos\_ del Estado Carabobo.

Registrar en la tabla la cantidad de beneficiarios directos reales según la edad

N° Beneficiarios Directos			
Por grupo etario edad-años		Por género	
		Femenino	Masculino
5-12	12	0	12
13-20	-	-	-
21-28	-	-	-
> 28	-	-	-

**Beneficiarios indirectos reales:** entre padres, madres y entorno familiar.

Registrar en la tabla la cantidad de beneficiarios indirectos reales según la edad

N° Beneficiarios Indirectos			
Por grupo etario edad-años		Por genero	
		Femenino	Masculino
21-28	7	5	2
29-36	5	3	2
37-44	5	3	2
45-52	1	0	1

## **Abordaje De la Comunidad de prestación de Servicio Comunitario**

**Fotos martes (05-07-2016)**

**Campo Deportivo Puerto Cabello**

30



**Proyecto:** Promoción de estilos de vida saludables en las futbolistas adscritas a la Asociación de Fútbol del Estado Carabobo.

**INTEGRANTES DEL EQUIPO:** Andreína Graff, Laura Guédez, Henry Harder, Krisbel Henrique.

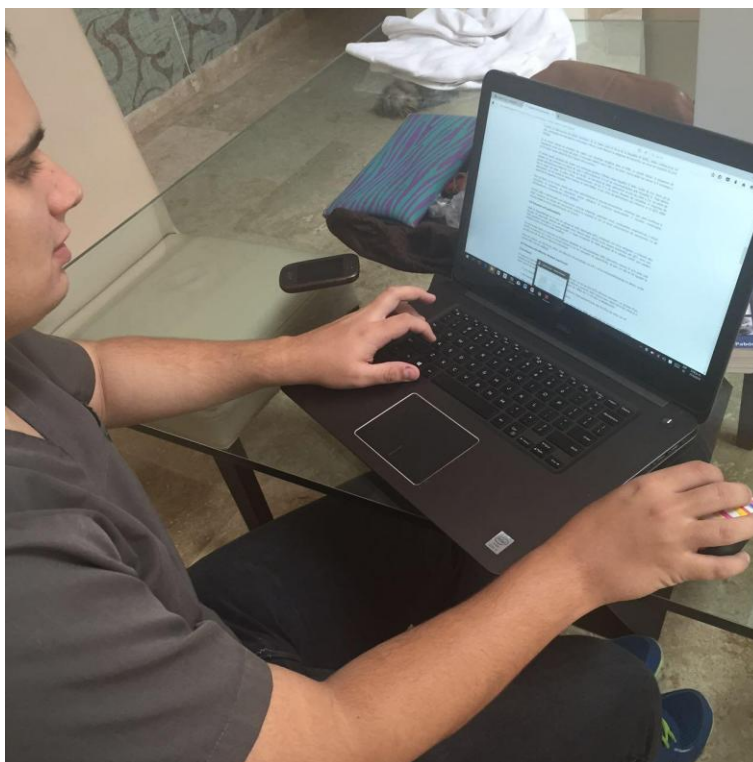
**CLUB ADSCRITO:** CSIV Centro Social ITALO-Venezolano.

**Docente Tutor:** Andrés Ascanio

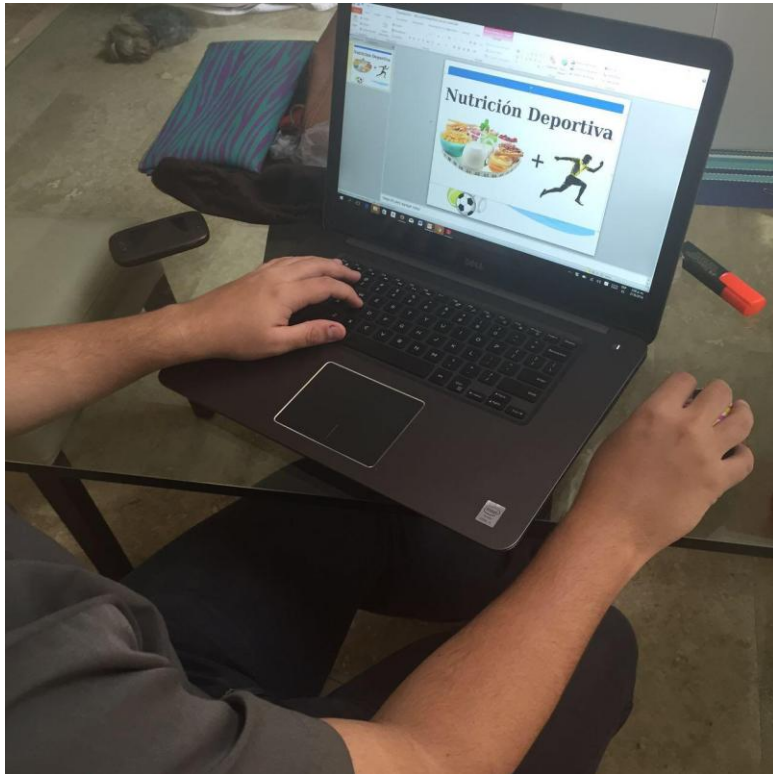
**Fecha:** Lunes 27/06/16

COMPONENTE	DETALLE	OBSERVACIÓN
<p><b>EDUCATIVO</b></p>	<p>Se desarrollaron 4 charlas con los beneficiarios directos pertenecientes a la Sub13 Masculina del CSIV.</p> <p>Charlas dadas:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1-. Prevención de lesiones en futbolistas.</li> <li>2-. Nutrición y dietética de futbolistas en desarrollo.</li> <li>3-. Abuso de sustancias tóxicas (Alcohol, tabaco, drogas) y su efecto en el deporte.</li> <li>4-. Sueño y descanso de los atletas antes, durante y después de entrenamientos y competiciones.</li> </ol>	<p>No se contó con el apoyo de los padres y representantes de los atletas sub13. Se les invitó a escuchar las charlas, que pueden ser de provecho para atletas y no atletas, pero los mismos no quisieron participar.</p>

**FOTOS**



**Fuente:** Equipo de Proyecto (2016).









**Fuente: Equipo de Proyecto (2016).**



**Fuente: Equipo de Proyecto (2016).**



Fuente: Equipo de Proyecto (2016).



Fuente: Equipo de Proyecto (2016).

**Proyectos:**

1. Atención integral en salud a los futbolistas adscritas a la Asociación de Fútbol del Estado Carabobo.
2. Promoción de estilos de vida saludable en las futbolistas adscritas a la Asociación de Fútbol del Estado Carabobo.

**Docente Tutor:** Andrés Ascanio**Fecha:** 01/07/16





COMPONENTE	DETALLE	OBSERVACIÓN
<b>COMPONENTE EDUCATIVO</b>	<p>Los temas para el componente educativo son los siguientes: 1. Prevención de lesiones en los futbolistas. 2. El período de descanso y sueño que deben cumplir los futbolistas antes, durante y después de las sesiones de entrenamientos o competencias. 3. La ingesta de sustancias tóxicas (alcohol, café, tabaco) y su incidencia en el organismo. 4. Requerimiento energético en futbolistas y los beneficios de la hidratación.</p>	<p><b>Club:</b> Academia Puerto Cabello Te quiero</p> <p><b>Prestadores de servicio:</b> Marialy Luna CI: 24295287  Geraldine Macías CI: 23425550  Juan Farías CI: 19919762  Samuel Hidalgo CI: 21029680  Wolmar Granado Ci: 20700038</p> <p><b>Facilitador de la charla</b>  Prevención de lesiones en los futbolistas: <b>Juan Farías y Samuel Hidalgo</b></p> <p><b>Facilitador de la charla</b>  El período de descanso y sueño que deben cumplir los futbolistas antes, durante y después de las sesiones de entrenamientos o competencias: <b>Samuel Hidalgo y Wolmar Granado</b></p> <p><b>Facilitador de la charla</b>  La ingesta de sustancias tóxicas (alcohol, café, tabaco) y su incidencia en el organismo: <b>Geraldine Macías</b></p> <p><b>Facilitador de la charla</b>  Requerimiento energético en futbolistas y los beneficios de la hidratación: <b>Marialy Luna</b></p> <p><b>Responsable del registro de Asistencia:</b> Juan Farías y Geraldine Macías</p> <p><b>Responsable de las Fotos:</b> Marialy Luna y Wolmar Granado</p>






37



**MOVILIDAD DE CONOCIMIENTO  
PRODUCCIÓN INTELECTUAL  
COMPENDIO EN CIENCIAS MÉDICAS APLICADAS AL DEPORTE  
ASIGNACIÓN DEL ISBN**

 Gobierno Bolivariano de Venezuela	 Ministerio del Poder Popular para la Cultura	 Centro Nacional del Libro	 Instituto Autónomo Biblioteca Nacional y Servicios Bibliotecarios
<b>FICHA REGISTRO DE ISBN</b>			
<b>INTERNATIONAL STANDARD BOOK NUMBER</b>			
No Radicación 89898			
			Fecha de Solicitud: 2016-12-07
<b>Tipo de Obra</b>		<b>Información del Título</b>	
ISBN Obra Independiente: 978-980-233-652-4		Título: Compendio en ciencias médicas aplicadas al deporte	
ISBN Volumen:		Título:	
ISBN Obra Completa:		Título:	
Serie Editorial: Universidad de Carabobo (280-233)			
<b>Subtítulo</b>			
Subtítulo Obra Independiente:			
Subtítulo Obra Volumen:			
Subtítulo Obra Completa:			
<b>Tema</b>			
Materia: Fisioterapia		Tipo de Contenido: Libros Universitarios	
Categoría:		Serie:	
<b>IDIOMAS</b>			
Español			
<b>Colaboradores y Autor(es)</b>			
<b>Nombre</b>	<b>Nacionalidad</b>	<b>Rol</b>	
Ascanio, Andrés	Venezuela	Coordinador	

**DEPÓSITO LEGAL**

 Gobierno Bolivariano de Venezuela	 Ministerio del Poder Popular para la Cultura	 Instituto Autónomo Biblioteca Nacional y Servicios Bibliotecarios
<b>CONSTANCIA DE ASIGNACIÓN DEL NÚMERO DE DEPÓSITO LEGAL</b>		
<p>Yo, ANA GUILLERMINA CALDERA CARDENAS, venezolana, mayor de edad, titular de la cédula de identidad N° 5.783.838, en mi carácter de Directora Encargada del Programa Servicios Técnicos Bibliotecarios, según consta en Providencia Administrativa N°038-2015 de fecha 23 de septiembre de dos mil quince, emanada de la Dirección del Instituto Autónomo Biblioteca Nacional y de Servicios de Bibliotecas en uso de la atribución legal contenida en el Artículo 14° de la Ley de Depósito Legal, en concordancia con los Artículos 31° y 41° del Reglamento de la citada Ley; por medio del presente documento doy constancia que se le ha asignado a el editor / productor: UNIVERSIDAD DE CARABOBO (NO INDICA).</p>		
TÍTULO DE LA OBRA / PRODUCTO / PRODUCCIÓN	AUTOR	NÚMERO DE DEPÓSITO LEGAL
Compendio en ciencias médicas aplicadas al deporte	Ascanio, Andrés	CA2016000183

## ACTA

Los abajo firmantes, certifican el contenido del presente informe:

<b>INFORME DE EJECUCIÓN DE PROYECTO DE SERVICIO COMUNITARIO</b>
<b>Proyecto:</b> Promoción de estilos de vida saludable en las futbolistas adscritas a la Asociación de Fútbol del Estado Carabobo
<b>DATOS DE IDENTIFICACIÓN:</b>
1. Responsable del proyecto: <u>Dirección de Extensión y Relaciones Interinstitucionales de la FCS-UC</u>
1. Coordinador responsable del proyecto: <u>Andrés Ascanio</u> Cédula de Identidad: <u>V- 7.091.962</u>
Coordinador suplente (1 miembro del equipo): <u>Daniel Aude</u> Cédula de Identidad: <u>V- 10.329.887</u>
Facultad: <u>Facultad Ciencias de la Salud</u> Escuela: <u>Medicina</u>
Estado: <u>Carabobo</u> Municipio: <u>Naguanagua</u> Telf.: <u>0424-4464640</u>
Correo Electrónico : <u>serviciocomunitariofcs@gmail.com</u>

En Naguanagua, a los 4 días del mes Noviembre de año 2016.

### Representante de la Comunidad

Nombre y Apellido: Nick Carlos Pacheco  
Ci: 12.050.7190  
Cargo: Presidente de la ASFC  
Firma: \_\_\_\_\_

#### Sello

Nombre y Apellido: Dr. Adrián Herrera  
Ci: 11.278.441  
Cargo: Jefe Departamento Clínico del Sur  
Firma: \_\_\_\_\_

#### Sello de la Dirección

### Coordinador del Proyecto

Nombre y Apellido: Prof. Andrés Ascanio  
Ci: 7.091.962  
Cargo: Coordinador Principal del Proyecto  
Firma: \_\_\_\_\_

### Director de Extensión de la Facultad

Nombre y Apellido: Dra. Everida Arteaga  
Ci: 8.849.676  
Cargo: Directora DEER  
Firma: \_\_\_\_\_

#### Sello de la Dirección de Extensión de la Facultad